



«ГОТОВ К ТРУДУ И ОБОРОНЕ СССР»

«ГОТОВ К ТРУДУ И ОБОРОНЕ СССР» (ГТО), всесоюзный физкультурный комплекс, составлявший основу гос. системы физич. воспитания. Являлся основной программой по физич. воспитанию во всех учебных заведениях и спортивных секциях. В программе комплекса – гимнастич. упражнения, бег (на короткие и ср. дистанции), прыжки (в длину или высоту), метание (диска, копья, толкание ядра и др.), плавание, лыжные гонки (для бесснежных районов – марш-бросок или велогонка), стрельба (только для юношей). Введён в 1931 по инициативе ВЛКСМ (для девушек и юношей 16–18 лет), в 1932 дополнен 2-й ступенью (рассчитана на 19-летних и старше), в 1934 – ступенью «Будь готов к труду и обороне» (БГТО) для девочек и мальчиков 14–15 лет. С 1966 введена спец. ступень комплекса – «Готов к защите Родины».

Требования комплекса периодически изменялись (1940, 1947, 1955, 1959, 1965, 1972). 17.1.1972 очередной физкультурный комплекс ГТО утверждён постановлением ЦК КПСС и СМ СССР. В нём различались 5 возрастных ступеней (для каждой установлены свои нормы и требования): 1-я – «Смелые и ловкие» (10–11 и 12–13 лет), 2-я – «Спортивная смена» (14–15 лет), 3-я – «Сила и мужество» (16–18 лет), 4-я – «Физическое совершенство» (мужчины 19–28 и 29–39 лет, женщины 19–28 и 29–34 лет), 5-я – «Бодрость и здоровье» (мужчины 40–60 лет, женщины 35–55 лет). В Вооруж. Силах СССР с 1972 действовал военно-спортивный комплекс (ВСК), соответствующий 4-й ступени ГТО. В зависимости от уровня достижений сдающие нормативы каждой ступени награждались золотым или серебряным значком ГТО, выполняющие нормативы в течение ряда лет – Почётным значком ГТО. В 1973 при Спорткомитете СССР был создан Всесоюзный совет по работе ГТО (председатель – лётчик-космонавт А. А. Леонов). С 1974 проводились всесоюзные первенства по многоборьям ГТО (в 1975 в массовых стартах участвовали 37 млн. чел., в финале – около 500 чел.; призёрам 4-й ступени присваивалось звание мастера спорта СССР). В 1972–1975 нормы и требования комплекса выполнили св. 58 млн. чел.

В 2002 по инициативе Мин-ва образования и Госкомспорта России принято решение о возрождении массового физкультурного движения, аналогичного ГТО.