



ЗИКР

Авторы: М. Ю. Роцин

ЗИКР (араб.), одна из важнейших религ. практик *суфизма*, молитвенное поминание *Аллаха*, сопровождаемое определёнными ритмич. телодвижениями. Уже суфии 9–12 вв. считали З. основой мистич. пути, объясняя необходимость З. ссылками на Коран (18:24/23, 33:41, 13:28). По мнению Сахла ат-*Тустари*, Абу-ль-Мугиса аль-Хусейна аль-*Халладжа*, Абу Бакра Мухаммеда аль-Калабази (ум. 990 или 994), регулярное совершение З. приближает к Богу, погружая в Него, растворяя в Нём. В раннем суфизме З. был одним из средств подготовки *мюридов* того или иного шейха к постижению божественной сущности, но ещё не был регламентирован. С распространением в 13–14 вв. суфийских братств З. постепенно превратился в сложный, детально разработанный обряд, включавший в себя контроль за дыханием с целью концентрации сознания, координацию движений тела с изустным или мысленным повторением формулы З., обычно состоявшей из семи имён Аллаха. Обучение ему составляет основу инициации суфиев. Суфийские братства и их отделения (араб. – вирд) различались в т. ч. и по особенностям З. В разных братствах сосуществовали З.: индивидуальный и коллективный, тихий (хафи, калби) и громкий (джахр). Совершение З. могло сопровождаться музыкой и танцами. Цель всех видов З. – достижение экстатич. транса, во время которого совершающий З. чувствует в себе присутствие Бога.

Литература

Лит.: Петрушевский И. П. Ислам в Иране в VII–XV вв. Л., 1966; Шиммель А. Мир исламского мистицизма. 2-е изд. М., 2000; Тримингэм Д. С. Суфийские ордены в исламе. М., 2002.