



СРЕДНЕРУССКАЯ ВОЗВЫШЕННОСТЬ

СРЕДНЕРУССКАЯ ВОЗВЫШЕННОСТЬ, в России и на северо-востоке Украины, на Восточно-Европейской равнине. Протягивается почти на 1000 км от широтного отрезка долины р. Оки на севере до Донецкого кряжа на юге; ширина до 500 км; на юге выделяют Калачскую возвышенность и Донское Белогорье. На северо-западе примыкает [Смоленско-Московская возвышенность](#), на западе ограничена [Полесской низменностью](#), на юго-западе – [Приднепровской низменностью](#), на востоке – Окско-Донской равниной (Тамбовская равнина). Наивысшая точка – 290 м. Расположена в центр. части [Русской плиты](#) Восточно-Европейской платформы. Докембрийский кристаллич. фундамент, приподнятый в центр. части, выходит на поверхность в долине р. Дон, между городами Павловск и Богучар. На севере сложена известняками девона и карбона, перекрытыми песчано-глинистыми отложениями юры и нижнего мела, на юге – мелом и мергелем верхнего мела с покровом палеогеновых песков, глин и песчаников. Повсеместно на поверхности – лёссовидные суглинки и лёссы. Известны месторождения железных руд [Курской магнитной аномалии](#), бурого угля и др. Характерен увалисто-холмистый рельеф с густой сетью глубоко врезанных (до 150 м) речных долин, балок и ветвящихся оврагов. Местами развит карст, оползни. Климат умеренно континентальный с холодной (средняя темп-ра января ок. –9 °С) зимой и тёплым (средняя темп-ра июля 21 °С) летом; осадков 450–550 мм в год. С. в. – водораздел между Каспийским, Чёрным и Азовским морями. Осн. реки: [Ока](#) (с притоками Зуша, Упа, Жиздра и др.), Десна, Сейм, Псёл, Ворскла, Дон (с притоком Северский Донец). Типичны ландшафты широколиственных лесов на серых лесных и подзолистых (на западе) почвах, сменяющиеся к югу лесостепными и степными ландшафтами на мощных и выщелоченных чернозёмах. Б. ч. сильно распахан. Созданы заповедники: [Центральночернозёмный заповедник](#) им. В. В. Алехина, [Галичья Гора](#) и [Белогорье](#).