



# ШИРОКОВ

Авторы: С. Г. Мереминский

---

ШИРОКОВ Роман Николаевич (р. 6.7.1981, г. Дедовск Истринского района Московской области), российский спортсмен (футбол), заслуженный мастер спорта России (2008). Один из сильнейших российских футболистов рубежа 2000–2010-х гг. Лучший футболист России (2012, 2013).

Воспитанник футбольной школы клуба [ЦСКА](#) (Москва). Играл на различных позициях в защите и полузащите за команды ЦСКА (Москва; 1998–2001, 2016), «Торпедо-ЗИЛ» (Москва; 2001), «Сатурн» (Раменское; 2005), «Рубин» (Казань; 2006), «Химки» (Химки; 2007), «[Зенит](#)» (Санкт-Петербург; 2008–13), «Краснодар» (Краснодар; 2014, 2015), «[Спартак](#)» (Москва; 2014, 2015) и др. В чемпионатах России сыграл 226 матчей, забил 47 голов; в еврокубках сыграл 54 матча, забил 13 голов. Чемпион России (2010, 2012, 2016). Серебряный (2013) и бронзовый (2009, 2015) призёр чемпионата России. Обладатель Кубка УЕФА (2008), Суперкубка УЕФА (2008), Кубка России (2010), Суперкубка России (2008, 2011).

В 2008–16 сыграл за сборную России 57 матчей, забил 13 голов. Бронзовый призёр чемпионата Европы (2008; 1 матч). Участник ещё двух чемпионатов Европы (2012; 3 матча, 1 гол и 2016, 3 матча). Сыграл 10 матчей и забил 3 гола в отборочном турнире к чемпионату мира (2014). Перед Двадцатым чемпионатом мира в Бразилии (2014) был основным игроком сборной, но не попал в окончательный состав из-за травмы.

Отличался широким диапазоном действий, универсализмом. Играл на разных позициях, от центрального защитника до атакующего полузащитника. Обладал прекрасным видением поля, хорошо поставленным ударом, был мастером точных обостряющих передач, самоотверженно действовал в единоборствах. В начале карьеры имел проблемы с соблюдением спортивной дисциплины. Пять раз включался в список «33 лучших футболистов сезона» (в т. ч. в 2012, 2013, 2014 под № 1 на своей

позиции).

Председатель Общероссийского профсоюза футболистов (с 2016). Выступает в качестве футбольного эксперта на телевидении.