



# Физическая культура и спорт

Авторы: В. И. Линдер

---

## Физическая культура и спорт

В былинном эпосе и летописях рассказывается о «потехах» русских богатырей, которые включали элементы тренировок и являлись частью самобытной жизни воинства тех времён. В «Повести временных лет» (12 в.) упоминается, что в 922 печенежский князь предложил князю Владимиру решить исход битвы схваткой двух борцов и русский богатырь победил печенежского воина. В воспитании детей значительное место занимали всевозможные игры и развлечения, способствующие физическому развитию. Наиболее распространены были игры с мячом, качели, катание на коньках. Попытку классифицировать игры на «пригодные» и «непригодные» для воспитания детей предпринял монах Епифаний Славинецкий, который перевёл с латинского языка во 2-й пол. 17 в. книгу «Гражданство обычаев детских» Эразма Роттердамского. В ней уделялось внимание как умственному и нравственному развитию, так и физическому воспитанию подрастающего поколения. К «пригодным» он относил игры в мяч, бег, прыжки, а к «непригодным» — игры в кости и карты.

## Зарождение спорта

**Первые указы и спортивные залы.** В кон. 17 – нач. 18 вв. создавалась система военно-физической подготовки в русской армии. В Москве и С.-Петербурге по указу [Петра I](#) строились манежи, из-за границы приезжали инструкторы для обучения дворянства и офицеров вольтижировке и искусству верховой езды. С 1716 в С.-Петербурге вводились т. н. экзерциции (учения). Парусные суда, построенные на царских верфях, раздавались дворянам в вечное пользование, но их владелец был обязан каждое воскресенье, с мая по октябрь, участвовать в этих экзерцициях. Было

основано общество «Невская флотилия». Так в России зародился [парусный спорт](#). По инициативе Петра I в Школе математических и навигацких наук (основана в 1701, Москва) был оборудован зал для занятий фехтованием. Занятия гимнастикой, стрельбой, фехтованием стали обязательными также в Семёновском и Преображенском полках, а впоследствии – в Московском университете, гимназиях, кадетских корпусах.

**Игры и забавы.** В быту народов России всё большей популярностью стали пользоваться плавание, катание на лыжах и санях, игры в мяч, свайку, бабки и городки. 21.7.1726 императрица Екатерина I издала указ о кулачных боях, в котором излагались основные правила их проведения. В нём отмечалось, что желающие принимать участие в этой забаве должны выбрать сотских, пятидесятских и десятских, которые обязаны смотреть, чтобы у бойцов не было оружия, строго выполнялись определённые правила.

**Физическая подготовка в армии и на флоте.** Большое внимание боевой физической подготовке войск уделяли фельдмаршал П. А. [Румянцев](#) и генералиссимус А. В. [Суворов](#), который считал основными средствами физической тренировки войск бег, прыжки, переноску грузов и т.п. Адмирал Ф. Ф. [Ушаков](#) проводил физическую тренировку матросов (бег по корабельным снастям, гребля, плавание, парусное дело) в условиях, приближенных к боевым. Появились новые спортивные снаряды (например, тульские оружейники изготавливали оригинальные коньки).

## **Развитие спорта в 19 веке**

**Самые распространённые виды спорта.** Во 2-й пол. 19 в. в России получили распространение многие виды спорта, созданы первые спортивные кружки и клубы, организованы и проведены первые отечественные соревнования, а в конце столетия лучшие российские спортсмены участвовали в международных состязаниях. Распространению идей спорта во многом способствовали первые спортивные журналы. Ещё в 1842 стал издаваться «Журнал коннозаводства и охоты», в 1859 в С.-Петербурге начал ежемесячно выходить первый русский шахматный журнал – «Шахматный листок» (редактор В. М. Михайлов, издатель – граф Г. А. Кушелев-Безбородко). В 1874–78 издавался журнал «Яхта. Листок для любителей морского

дела». Массовый выпуск спортивной литературы начался в 1880–90-е гг., когда стали выходить журналы «Охотник» (с 1887), «Велосипедист и речной яхтклуб», «Велосипед» (оба с 1892), «Циклист» (с 1895), «Спортсмен» (с 1899), а с 14.1.1900 в С.-Петербурге – еженедельно по пятницам – журнал «Спорт».

**Центры спортивной жизни.** Основными центрами спортивной жизни страны становятся С.-Петербург и Москва. Именно здесь открываются первые клубы, послужившие примером для всей России. В 1853 в С.-Петербурге основано «Общество любителей шахматной игры» – первый официальный шахматный клуб в России. Ещё через 7 лет – «Санкт-Петербургский речной яхт-клуб» (1860). Подобный клуб открывается в Москве (1867), вскоре гребные и парусные клубы создаются на Волге, Днепре, Черноморском побережье, в Прибалтике. В кон. 19 в. в России насчитывалось ок. 40 таких клубов, объединявших ок. 4 тыс. человек.

**Ведущие виды спорта.** С сер. 1860-х гг. в России развивается гимнастика. В 1863 в С.-Петербурге открылось общество «Пальма», в 1868 – «Московское гимнастическое общество». Инициаторами его создания были немцы, проживающие в Москве и пропагандирующие немецкую гимнастику «turnen» (турнен), разработанную пастором Ф. Яном в нач. 19 в. (её основу составляли упражнения на снарядах). Важнейшее значение для развития гимнастики в России имело основание в 1883 в Москве «Русского гимнастического общества». Среди 52 учредителей были писатели А. П. [Чехов](#) и В. А. [Гиляровский](#), фабриканты – братья Савва Т. и Сергей Т. [Морозовы](#).

Широкое распространение в стране получил конькобежный спорт, объединивший скоростной бег на коньках и фигурное катание. В 1877 организовано «Санкт-Петербургское общество любителей бега на коньках». В 1889 в Москве состоялся чемпионат России по скоростному бегу на коньках и первым чемпионом стал А. Н. [Паншин](#); в том же году он участвовал в неофициальном чемпионате мира в Амстердаме и выиграл две дистанции из трёх.

Большой популярностью в российском обществе пользовалась атлетика (тяжёлая атлетика). Благодаря активной деятельности петербургского врача В. Ф. [Краевского](#) в 1885 был организован «Кружок любителей атлетики доктора Краевского», в котором занимались поднятием тяжестей и борьбой. В кон. 1890-х гг. кружок

преобразовался в «Велосипедно-атлетическое общество», в котором занималось более 500 человек. В 1897 «Санкт-Петербургское атлетическое общество», которое впоследствии находилось под «августейшим покровительством» великого князя [Владимира Александровича](#), что свидетельствовало об интересе к спорту в аристократических кругах России. Подобные атлетические общества открываются в Москве, Казани, Пскове, Перми, Орле, Одессе, Уфе, Подольске, Нарве, Астрахани, Самаре и других городах.



Члены «Велосипедно-атлетического общества» (сидит справа – председатель общества В. Ф. Краевский). Начало 1900-х гг.

Велосипедный спорт в России зародился в нач. 1880-х гг. в Москве, где в 1884 создано «Московское общество велосипедистов-любителей». О темпах развития велосипедного спорта в стране свидетельствует информация журнала «Велосипедист и речной яхт-клуб» (1892, № 1), в которой сообщалось о регистрации 17 велосипедных обществ, в т. ч. в С.-Петербурге, Смоленске, Рязани, Харькове, Екатеринославле, Севастополе. Кроме того, во многих городах открылись велосипедные кружки.

В кон. 1890-х гг. были основаны также крупные спортивные общества – «С.-Петербургский кружок любителей спорта», развивающий лёгкую атлетику и футбол, «Московский клуб лыжников».

**Развитие женского спорта в России** В 1880–90-х гг. среди спортсменов появляются первые велосипедистки и лыжницы. В ж. «Велосипедный спорт» (1984, № 7) опубликован очерк «Наши дамы-велосипедистки», посвящённый московским спортсменкам, успешно освоившим велосипедный спорт. За привлечение женщин в спорт ратовал ж. «К спорту!» (1912, № 56), опубликовавший ряд тематических статей: «Женщина и гимнастика», «Женщина и атлетика», «Женщина и лаун-теннис», «Москвичи на велосипеде, коньках и в футболе» и др. В 1913 женщины-легкоатлетки участвовали в I Всероссийской олимпиаде в Киеве.

Среди наиболее известных первых рос. спортсменов – Е. Л. Жемличка (велосипедный спорт), А. С. Четверикова (футбол), К. Г. Цезарь (фигурное катание).

**Международные связи.** Первых успехов в Европе добились русские шахматисты. В 1881 М. И. [Чигорин](#) дебютировал на международном турнире в Берлине, где разделил 3–4-е места. В 1889 и 1892 (дважды в Гаване) он сыграл два матча на первенство мира с уроженцем Праги первым чемпионом мира в истории шахмат В. [Стейницем](#) и дважды проиграл. 7.11.1896 в Москве начался матч-реванш на первенство мира по шахматам между Эм. [Ласкером](#) и В. Стейницем. Это был первый чемпионат мира, состоявшийся в России. Поединок продолжался больше двух месяцев и закончился победой Ласкера.

23.6.1894 в Париже по инициативе французского общественного деятеля П. де [Кубертена](#) основан [Международный олимпийский комитет](#) (МОК). В первый состав МОК вошли представители 13 стран, в т. ч. от России (генерал А. Д. [Бутовский](#)). В Играх I Олимпиады (Афины, 1896) россияне не участвовали. На состязаниях в Великобритании в 1896 успешно выступил сильнейший русский велосипедист М. И. Дьяков, установивший ряд мировых рекордов и выигравший несколько гонок.

## **Развитие спорта в 1901–1917 годах**

В нач. 20 в. быстро развиваются командные виды спорта – футбол, хоккей с мячом, баскетбол, а также теннис, борьба, тяжёлая и лёгкая атлетика, конькобежный и лыжный спорт; организуются первые Всероссийские спортивные союзы, которые вступают в международные объединения; проводятся первые Всероссийские олимпиады.

В марте 1901 на чемпионате мира по борьбе в тяжёлом весе победил российский борец Г. Г. [Гаккеншмидт](#). Лидирующие позиции в российском спорте по темпам развития и популярности в нач. 20 в. занимает футбол. Число клубов в Петербургской футбольной лиге возросло от 3 (в 1901) до 23 (в 1915). В Москве через 3 года после создания «Московской футбольной лиги» (1909) было 25 команд, а в Орехове-Зуеве – 22. В 1914 в России насчитывалось 150 футбольных организаций, в которых

зарегистрировано 8000 членов. В 1912 был создан Всероссийский футбольный союз, и в том же году он становится членом [Международной федерации футбола](#) (ФИФА). Примеру футболистов следуют представители лаун-тенниса. Всероссийский союз лаун-теннис клубов (основан в 1908) в 1913 был принят в [Международную федерацию тенниса](#) (ИТФ). В 1913 во Всемирный тяжелоатлетический союз (ИВФ) вступил Всероссийский союз тяжелоатлетов (основан в 1913).

**Олимпийский дебют команды России.** Пропустив Игры первых трёх Олимпиад (Афины, 1896; Париж, 1900; Сент-Луис, 1904), российские спортсмены стали участниками Игр IV Олимпиады. 6 россиян приехали в Лондон (1908), и петербургский фигурист Н. А. [Панин-Коломенкин](#) выиграл первую в истории отечественного спорта золотую олимпийскую медаль. Две серебряные награды завоевали борцы. Для организации подготовки национальной сборной России в [Олимпийских играх](#) в Стокгольме (1912) 16.3.1911 был учреждён Российский олимпийский комитет (председатель В. И. [Срезневский](#)).

На Играх V Олимпиады (1912) состоялся официальный олимпийский дебют российской команды; в них участвовали 178 спортсменов из России; в активе команды было только две серебряные и три бронзовые медали – в итоге она заняла 16-е место (среди 28 стран).

Итоги Олимпийских игр в Стокгольме привели к решительным переменам в организации и развитии физической культуры и спорта в стране, способствовали развитию школьного, студенческого и женского спорта. О проблемах и важности развития массового спорта говорили ранее такие энтузиасты и пропагандисты физической культуры, как П. Ф. [Лесгафт](#), Бутовский и другие. Лесгафт в 1888–1901 издал фундаментальный труд «Руководство по физическому образованию детей школьного возраста». Он же стал основателем женских Лесгафтовских курсов (1896), готовивших преподавателей и руководителей физического воспитания. Благодаря активной деятельности Бутовского в сентябре 1909 была открыта в С.-Петербурге Главная военная гимнастическо-фехтовальная школа.

По инициативе императора Николая II, давшего указание «завести в деревнях обучение детей в школах военному строю и гимнастике за малую плату» (1908),



Император Николай II и сопровождающие его лица во время смотра «потешных» на Марсовом поле. Санкт-Петербург. 28 июля 1911.

и скаутские отряды. В 1912 в Москве создаётся «Спортивная лига средних учебных заведений», уже через год объединившая 22 члена (гимназии, реальные и коммерческие училища и одна семинария).

**Канцелярия В. Н. Воейкова.** В июне 1913 выходит указ Николая II о создании Канцелярии генерала В. Н. [Воейкова](#) (полное официальное название – «Канцелярия Главногонаблюдающего за физическим развитием народонаселения

Российской империи»). Среди её основных задач – «I. Правильная постановка физического развития, начиная, по возможности, даже с дошкольного возраста и дальнейшая планомерная работа в учебных заведениях всех ведомств. II. Развитие организаций, поощряющих физические упражнения в зрелом возрасте, поддерживающие физическую мощь взрослого до глубокой старости». В конце 1913 Воейков представил Николаю II доклад «Выяснение современного состояния спортивных и гимнастических организаций в России». В нём говорилось, что к маю 1913 в России было зарегистрировано: 18 обществ, занимающихся лёгкой и тяжёлой атлетикой и гимнастикой; 62 общества – водным спортом (парусным и гребным); 62 – велосипедным спортом; 49 – лаун-теннисом; 80 – футболом; 4 – конным спортом; 9 – конькобежным спортом и фигурным катанием; 12 обществ – лыжным спортом.

**Всероссийские олимпиады.** Для подготовки олимпийского резерва к предстоящим международным соревнованиям было принято решение ежегодно проводить российские олимпиады. I Всероссийская олимпиада состоялась 20–24.8.1913 в Киеве. В её программу вошли: лёгкая атлетика, борьба, гиревой спорт, велосипедная гонка, гимнастика, плавание, конные состязания, стрельба, фехтование, гонка на мотоциклах, футбол. Всего в ней участвовало ок. 600 спортсменов, представляющих более 20 городов. Наибольшего успеха добились спортсмены С.-Петербурга, победившие в 29 видах программы, 2-е место заняли киевляне, 3-е – москвичи. II Всероссийская олимпиада состоялась в Риге (июль, 1914). В её программе было 12 видов спорта. Участвовало ок. 1000 спортсменов из 24 городов. Для эффективной

деятельности Канцелярии в 1914 был сформирован «Временный совет по делам физического развития народонаселения России», в состав которого вошло 49 человек. В их числе были представители различных министерств, спортивных союзов и Святейшего Синода.

Киевская и Рижская олимпиады способствовали росту популярности спорта в стране, заметному подъёму спортивного и олимпийского движения. Имена ведущих российских спортсменов были известны спортивному миру. «Славянским чудом» называли в Европе лучшего отечественного конькобежца Н. В. [Струнникова](#). В число сильнейших конькобежцев мира входили также Паншин, братья В. А. и П. А. [Ипполитовы](#), Н. И. Седов. Мировую известность получили борцы И. М. [Поддубный](#), И. М. [Заикин](#), Г. Г. Гаккеншмидт. Рекордсменами мира по поднятию тяжестей на чемпионате мира в Копенгагене (1913) стали Л. А. [Чаплинский](#), А. В. [Бухаров](#), Я. Я. Краузе и другие. Среди ведущих шахматистов мира были гроссмейстеры А. К. [Рубинштейн](#) и А. А. [Алехин](#), занявший 3-е место на международном турнире в С.-Петербурге (1914). В теннисном мире стало хорошо известно имя многократного чемпиона России графа М. Н. [Сумарокова-Эльстона](#).

## **Развитие спорта в 1917–1941 годах**

**Коренные реформы.** После Октябрьской революции 1917 вопросами физического воспитания в стране сначала занимался Народный комиссариат просвещения во главе с А. В. [Луначарским](#). Внутри комиссариата был создан школьно-санитарный отдел, а позднее и подотдел физической культуры. Руководство физической подготовкой трудящихся масс было возложено на Главное управление всеобщего военного обучения и формирования резервных частей красных. Допризывную военно-физическую подготовку по линии Всевобуча проходили ежегодно 1,5 млн. человек.

В апреле 1919 в Москве состоялся I Всероссийский съезд работников по физической культуре, спорту и допризывной подготовке. Съезд постановил учредить Высший совет физической культуры (ВСФК) – руководящий орган спортивной жизни страны (реализовано через 4 года). Одна из резолюций съезда гласила о необходимости создания сети институтов физической культуры. В октябре 1919 на базе дореволюционных Высших курсов образован Петроградский институт физического



воспитания им. П. Ф. Лесгафта (после ряда переименований – Национальный государственный университет физической культуры, спорта и здоровья им. П. Ф. Лесгафта; в 2020 – 9 факультетов, 39 кафедр, ок. 2 тыс. студентов), а в 1920 В. И. Ленин подписал постановление Совнаркома об учреждении в Москве Государственного института физической культуры (после ряда переименований – Российский государственный университет физической культуры, спорта, молодёжи и туризма; в 2020 – 44 кафедры, ок. 6 тысяч студентов).

В 1920 число занимающихся физической культурой и спортом составило 143 тыс. чел. (в т. ч. 5 тыс. женщин); 20 мая в Петрограде, Твери, Харькове, Владимире, Рязани, Ярославле и других городах страны впервые проведён Всероссийский день спорта. В Москве на Красной площади состоялся парад спортсменов – слушателей Главной военной школы физического образования трудящихся и Коммунистического университета.

**Первые чемпионаты Советской России.** Состоялись первые чемпионаты республики по конькобежному спорту (1918), по тяжёлой атлетике (1918), футболу, шахматам и лыжному спорту (1920), плаванию (1921), борьбе (1924).

Игнорируя международные Олимпийские игры, руководство страны и организаторы спортивного движения постепенно делали физическую культуру и спорт органичной частью советской идеологии, общественной жизни и массовой культуры. В Советской России проводились свои олимпиады, основывались альтернативные МОК спортивные организации. В июле 1920 в Омске состоялась «Первая Красная Сибирская олимпиада». В программу этих крупных соревнований входили: лёгкая атлетика (пятиборье, десятиборье, часовой бег и бег с барьерами, метание диска, копья и молота, толкание ядра, прыжки в высоту и длину с места и с разбега, прыжки с шестом и тройной), тяжёлая атлетика, борьба, поднятие гири, показательные бои боксёров, плавание, гимнастика, велогонки. В августе 1920 проведены «Кавказская» и «Среднеазиатская» олимпиады. В июле 1921 в Москве основан Международный союз спортивно-гимнастических организаций рабочих и крестьян под названием «Красный спортивный интернационал». Его руководителем избран Н. И. Подвойский. В уставе организации записано: «Физическая культура и спорт являются не

самоцелью, а средством в пролетарской классовой борьбе».

**Зарождение технических видов спорта.** Широкое распространение в стране получают технические виды спорта, которые способствовали повышению производственной квалификации, овладению военной специальностью. В 1923 в Москве создано Общество друзей воздушного флота (ОДВФ), которое начало развивать в стране авиационные виды спорта. Уже через два года членами организации стали 2,5 млн. чел. В 1927 в Москве было основано Общество содействия обороне, авиационному и химическому строительству (Осоавиахим). Оно объединило несколько организаций (в т. ч. ОДВФ) и было впоследствии преобразовано в Добровольное общество содействия армии, авиации и флоту ([ДОСААФ СССР](#)). С нач. 1920-х гг. в стране организуются новые спортивные общества. В Москве, Калуге, Владимире и ряде других городов начинает свою деятельность комсомольское спортивное общество «Муравей» (организовано в 1918), в Петрограде, на Украине и в Новгороде появляется общество «Спартак», в Белоруссии – «Красный молодняк», в Средней Азии – «Красный джигит».

**Спортивные общества и спартакиады.** Одним из важнейших решений правительства, благоприятно отразившихся на развитии физической культуры и спорта в стране, стал указ от 27.6.1923 о создании Высшего Совета физической культуры (ВСФК) при ВЦИК РСФСР и упразднении саморегулирующихся спортивных организаций. Возглавил ВСФК нарком здравоохранения профессор Н. А. [Семашко](#).

В 1923 в Москве созданы два спортивных общества – [«Динамо»](#) и ОППВ (Опытно-показательная площадка Всевобуча, впоследствии ЦДКА, ЦДСА, ЦСКА), ставших одними из самых популярных в стране. В 1936 в стране действовало св. 60 добровольных спортивных обществ профсоюзов. С целью популяризации физической культуры и спорта в городах страны проводятся легкоатлетические кроссы, массовые вело- и лыжные пробеги. В 1923 состоялся первый Всесоюзный праздник физической культуры. Год спустя, 20.7.1924, вышел первый номер газеты «Красный спорт» (впоследствии «Советский спорт»), который провозгласил своей первоочередной задачей «уничтожение физкультурной безграмотности».

**Турниры и спартакиады.** В 1925 прошёл первый Московский международный



Участники и организаторы третьего Московского международного шахматного турнира. Сидят (слева направо): Н. В. Крыленко (председатель Всесоюзной шахматной секции), Н. Н. Рюмин, Эм. Ласкер, Х. Р. Капabl...

шахматный турнир с участием лучших отечественных и зарубежных мастеров, среди них – чемпион мира Х. Р. [Капабланка](#), экс-чемпион мира Эм. Ласкер, чемпион России Е. Д. [Боголюбов](#), который и занял первое место.

Турнир проводился по специальному решению СНК СССР с целью развития шахмат и всемерного их распространения среди трудящихся. В стране начался настоящий шахматный бум. В том же году режиссёр В. И. [Пудовкин](#) снял фильм «Шахматная горячка», в котором сам себя сыграл Капабланка. Вскоре шахматный мир стал свидетелем успехов М.

М. [Ботвинника](#) – выпускника Ленинградского политехнического института, выигравшего чемпионат СССР (1931), сыгравшего вничью матч с гроссмейстером С. М. [Флором](#) (1933) и ставшего одним из победителей второго и третьего Московских международных турниров (1935 и 1936).

В феврале 1928 в Москве состоялся Всесоюзный зимний праздник с участием 2,5 тыс. спортсменов (впоследствии – Зимняя спартакиада). Его программа включала лыжные гонки для мужчин на 30 км, для женщин на 5 км, горное двоеборье, гонки для письменосцев, стрелков-разведчиков, лыжников сёл и деревень. В стартах участвовало более 600 спортсменов из 29 областей и городов. Той же зимой Центральное бюро Пролетстуда<sup>1</sup> провело первые комплексные студенческие соревнования, в программу которых были включены: хоккей, лыжные гонки, конькобежный спорт, бокс, пинг-понг (настольный теннис).

Первая Всесоюзная спартакиада состоялась 12–24.8.1928 в Москве. К её началу было приурочено открытие крупнейшего в стране стадиона «Динамо». В предварительных стартах спартакиады участвовало св. 3,5 млн. чел., в финалах – 7125 советских и 612 зарубежных спортсменов. С 1929 активным популяризатором физической культуры и спорта становится Всесоюзное радио: 16 июня первый радиорепортаж с футбольного матча провёл В. С. [Синявский](#), 16 июля московское

радио впервые передало урок утренней гимнастики. Очередной вехой в развитии и популяризации физической культуры и спорта стал декрет Совета народных комиссаров РСФСР (19.7.1929), благодаря которому физическое воспитание становится обязательным предметом во всех вузах страны.

<sup>1</sup> *Пролетстуд – общественная организация, объединявшая студентов различных вузов, подчинявшаяся Центральному Совету профсоюзов и занимавшаяся в числе прочего организацией спортивных соревнований студентов.*

**Лучшие советские спортсмены 1920–30-х гг.** Братья В. М. и Е. М. Абалаковы (альпинизм), Б. В. Андреев (пулевая стрельба), С. П. Бойченко (плавание), М. М. Ботвинник, Г. Я. Левенфиш (шахматы), Ф. К. Ванин (лёгкая атлетика), братья С. И. и Г. И. Знаменские (лёгкая атлетика), В. А. и П. А. Ипполитовы (конькобежный спорт), Н. Ф. Королёв (бокс), Е. А. Кудрявцев (теннис), Я. Г. Куценко (тяжёлая атлетика), Я. Ф. Мельников (конькобежный спорт), Л. К. Мешков (плавание), В. П. Михайлов (бокс), Н. Г. Озолин (лёгкая атлетика), братья Н. П., Андрей П., Александр П. Старостины и Г. И. Федотов (футбол), А. И. Чинилин (волейбол), М. И. Шаманова (лёгкая атлетика) и др.

**Комплекс ГТО.** В мае 1930 газета «Комсомольская правда» инициировала введение единых норм физической подготовленности молодого поколения. Выполнивших комплексные нормативы награждали значком «Готов к труду и обороне СССР». В ноябре 1930 рассмотрен проект «Положения о комплексе ГТО», а в марте 1931 утверждён комплекс «Готов к труду и обороне СССР» 1-й ступени. В комплекс ГТО 1-й ступени были включены нормативы по 15 видам физических упражнений (бегу, прыжкам, метанию гранаты, лыжному спорту, плаванию, подтягиванию на перекладине и др.). В 1932 введена 2-я ступень физкультурного комплекса ГТО, содержащая более высокие требования к всесторонней физической подготовленности молодёжи. Она включала нормативы по 22 видам физических упражнений и 3 теоретических требования. Первыми значкистами ГТО 2-й ступени стали курсанты и командиры Военной академии им. М. В. Фрунзе. К разработке, совершенствованию и изучению проблем нового комплекса правительство подключило и науку. 17.11.1933 Президиум ЦИК СССР утвердил Положение

в Центральном научно-исследовательском институте физической культуры; среди его первых приоритетных исследовательских направлений были комплекс ГТО и методика лечебной гимнастики. Уже четыре года спустя спектр научных работ значительно расширился. В числе важнейших направлений: основы физической культуры в дошкольном и школьном возрасте, физическая культура в вузах, научные основы спортивной тренировки и техники, врачебный контроль и физическое воспитание в школе и многое другое.

В 1934 был разработан и утверждён комплекс испытаний для детей школьного возраста «Будь готов к труду и обороне» (БГТО), в который вошли 16 норм спортивно-технического характера. Комплекс ГТО явился программной и методической основой советской системы физического воспитания. С 1934 начали также проводиться спартакиады сельских спортсменов. В сер. 1930-х гг. был организован и проведён ряд других спартакиад. Крупнейшей из них стала Всесоюзная Спартакиада вузов, техникумов и рабфаков Народного комиссариата тяжёлой промышленности (НКТП), состоявшаяся в Москве 24–27.7.1935. В ней участвовали 7 тыс. спортсменов, среди которых было 75 мастеров спорта. Через два года состоялась вторая Спартакиада НКТП.

**Единая спортивная классификация.** Важную роль в повышении спортивного мастерства молодёжи сыграла единая всесоюзная спортивная классификация, введённая в 1935–37. Положения спортивной классификации предусматривали для юношей и девушек юношеские разряды, для взрослых спортсменов – 3-, 2-, 1-й спортивные разряды и звание «мастер спорта СССР». 27.5.1934 советское правительство постановлением ЦИК СССР утвердило звание «заслуженный мастер спорта». Первыми это почётное звание получили М. П. [Бутусов](#) (футбол), Д. М. [Васильев](#) (лыжный спорт), Я. Ф. [Мельников](#) (скоростной бег на коньках) и другие. На 1.1.1939 было зафиксировано 44 всесоюзных рекорда, превышавших официальные мировые достижения, в т. ч. 23 – по тяжёлой атлетике, 9 – по стрельбе, 9 – по лёгкой атлетике, 2 – по плаванию и 1 – по конькам.

В 1936 в стране насчитывалось 8 тыс. стадионов и комплексных площадок, ок. 150 футбольных полей, 3 тыс. баскетбольных площадок, св. 1700 спортивно-

гимнастических залов. В 1940 введён новый усложнённый физкультурный комплекс ГТО с акцентом на военно-прикладную подготовку. Помимо сдачи норм ГТО (с 1931 по 1940 подготовлено св. 7 млн. значкистов ГТО) популярностью в стране пользовалась сдача норм на значки «Ворошиловский стрелок», «Ворошиловский всадник», «Готов к противовоздушной и химической обороне» (ПВХО), «Готов к санитарной обороне» (ГСО), «Альпинист СССР», «Парашютист СССР», «Турист СССР» и др. К 1936 в стране было подготовлено более миллиона «ворошиловских стрелков». Советскими спортсменами был установлен ряд мировых рекордов по стрельбе. Проводились Всесоюзные кроссы и массовые соревнования по лыжам. С 1939 в стране ежегодно отмечался День физкультурника. В 1941 состоялись Всесоюзные гимнастические соревнования, в которых участвовали 7,5 млн. чел.

## **Достижения советского спорта (1945–1991)**

**Развитие физкультуры и спорта – одно из приоритетных направлений государственной политики.** Только за первые послевоенные годы (1945–48) было принято ок. 10 постановлений советского правительства, направленных на улучшение физкультурно-спортивной работы среди населения и быстрее восстановление разрушенной материальной базы спорта. Среди них постановление СНК СССР «Об оказании помощи комитетам по делам физической культуры и спорта и улучшении их работы» (28.9.1945), которое предусматривало создание благоприятных условий для подготовки специалистов, требовало освобождения всех спортивных сооружений, занятых под военные нужды, и повышения полномочий физкультурных организаций, учредило должности государственных тренеров. Вскоре последовала серия приказов Всесоюзного комитета по делам физической культуры и спорта (создан 21.6.1936 вместо упразднённого ВСФК – Всесоюзного совета по физической культуре), Министерства здравоохранения СССР «О медицинском обслуживании занимающихся физической культурой и спортом» (7.12.1946), Министерства просвещения РСФСР «Об улучшении физического воспитания учащихся в школах» (7.7.1947) и «Об улучшении постановки физического воспитания в педагогических учебных заведениях» (8.7.1947), Министерства высшего образования СССР «О мероприятиях по улучшению физического воспитания и спорта в высших учебных заведениях» (18.11.1947). Важнейшую роль в развитии физической культуры и спорта в стране

сыграло постановление ЦК ВКП(б) «О ходе выполнения Комитетом по делам физической культуры и спорта директивных указаний партии и правительства о развитии массового физкультурного движения и повышении мастерства советских спортсменов» (27.12.1948). Придавая «большое государственное значение дальнейшему развитию в стране физической культуры и спорта», ЦК ВКП(б) «обязал Комитет по делам физической культуры и спорта при Совете Министров СССР, партийные и советские организации, ЦК ВЛКСМ и ВЦСПС устранить недостатки, указанные в постановлении, и обеспечить широкое развитие физической культуры и спорта среди населения города и деревни». В числе главных задач было «развёртывание массового физкультурного движения в стране, повышение уровня спортивного мастерства и на этой основе завоевание советскими спортсменами в ближайшие годы мирового первенства по важнейшим видам спорта».

**Выход на международную арену.** В сентябре 1945 в первом в истории радиоматче по шахматам сборная СССР нанесла поражение сборной США со счётом 15,5:4,5; в ноябре того же года футболисты московского «Динамо» совершили сенсационное турне по Великобритании, где провели 4 матча. Динамовцы одержали 2 победы и два раза сыграли вничью; всего забили 19 голов, а пропустили 9. В 1945 советские спортсмены установили 13 мировых рекордов. В 1946 проведён первый чемпионат страны по хоккею с шайбой. Как и другие командные виды спорта, канадский хоккей быстро завоевал признание и популярность, уже в своём дебютном чемпионате мира (1954) сборная команда СССР сенсационно разгромила в финале команду Канады (7:2) и стала чемпионом мира.

В кон. 1940-х гг. отечественные спортсмены становятся победителями официальных чемпионатов мира. В 1946 в Париже Г. И. [Новак](#) побеждает на чемпионате мира по тяжёлой атлетике. Ботвинник в Москве увенчан лавровым венком чемпиона мира по шахматам (1948); М. Г. [Исакова](#) становится обладательницей титула абсолютной чемпионки мира по конькам (1948); мужская сборная СССР в Праге выигрывает первый чемпионат мира по волейболу (1949). В 1953 в Хельсинки звание абсолютного чемпиона мира по конькобежному спорту завоевал 22-летний О. Г. [Гончаренко](#), победивший на всех дистанциях, впоследствии он повторил этот успех ещё дважды (1956, 1958). Победные результаты убеждают руководство страны в реальности

успешного участия национальной сборной команды СССР в [Олимпийских играх](#) и [Олимпийских зимних играх](#).

**Олимпийский дебют сборной СССР.** [Национальный олимпийский комитет](#) (НОК) СССР был основан 23.4.1951 и 7.5.1951 на 46-й сессии в Вене признан МОК. Там же впервые был избран член МОК от СССР; им стал 41-летний президент Олимпийского комитета СССР К. А. [Андрианов](#). Олимпийский дебют сборной команды СССР состоялся в Играх XV Олимпиады в Хельсинки (1952), через 40 лет после дебюта сборной России в Стокгольме (1912). Спортсмены сборной СССР завоевали 22 золотые, 30 серебряных и 19 бронзовых медалей. Наибольший вклад в успех внесли спортсмены РСФСР (19 золотых, 31 серебряная, 15 бронзовых медалей). Первую золотую медаль получила метательница диска Н. А. [Пономарёва](#). Победители были удостоены правительственных наград, а неудачное выступление сборной команды СССР по футболу (поражение в переигровке от сборной Югославии) имело негативные последствия для ряда игроков и тренеров. По инициативе руководства страны были расформированы команды ЦДКА и ВВС, 3 спортсмена были лишены звания заслуженный мастер спорта, ещё 3 – звания мастер спорта. Через неделю после окончания Олимпийских игр также в Хельсинки финишировала 10-я мужская [Всемирная шахматная олимпиада](#), где победу одержала сборная СССР, дебютировавшая на этих состязаниях; в составе команды выступали международные гроссмейстеры: П. [Керес](#), В. В. [Смыслов](#), Д. И. [Бронштейн](#), Е. П. [Геллер](#), И. Е. [Болеславский](#), А. А. [Котов](#). В начале 1956 советские спортсмены впервые выступили и на [Олимпийских зимних играх](#) (Кортина-д'Ампеццо); представители сборной команды СССР участвовали в соревнованиях по лыжным гонкам, скоростному бегу на коньках и хоккею с шайбой, завоевав общекомандное 1-е место (7 золотых, 3 серебряные и 6 бронзовых медалей). Героями Белой олимпиады стали конькобежцы Е. Р. [Гришин](#) и Б. А. [Шилков](#), лыжники – Л. В. Козырева (впоследствии [Баранова](#)), П. К. Колчин (см. [Колчины](#)), Н. П. [Аникин](#), В. С. [Кузин](#), Ф. М. [Терентьев](#), сборная СССР по хоккею с шайбой во главе с капитаном и лучшим бомбардиром (11 голов) В. М. [Бобровым](#).

С выходом СССР на мировую спортивную арену соревнования всё чаще приобретали политический оттенок, а Олимпийские игры превратились в соперничество двух супердержав – СССР и США. Несмотря на многочисленные политические



разногласия, спортивные руководители двух стран нередко находили консенсус при организации двухсторонних состязаний, вызывавших повышенный интерес во всём мире. В 1945–55 состоялось 4 матча по шахматам между сборными СССР и США (общий счёт 73:31 в пользу советской команды), а в 1958–85 (поочерёдно в СССР и США, последний в Токио) прошли 19 легкоатлетических поединков (т. н. матчи гигантов) с участием сильнейших спортсменов двух стран (у советской сборной 15 побед, 3 поражения, одна ничья); установлено 17 рекордов мира, в т. ч. 3 рекорда в прыжке в высоту установил В. Н. Брумель.

**Спартакиады как смотры «боевого» резерва.** В нач. 1950-х гг. спорт в стране также имел важное политическое значение. Его задача – доказать «все преимущества» социалистической системы. Своего рода смотром «глубокого боевого резерва» для сборных команд страны стало проведение в 1951–60 четырёх Всесоюзных студенческих Спартакиад – по две в Москве (1951 и 1953) и Ленинграде (1955 и 1957) и двух Всесоюзных студенческих игр в Киеве (1958 и 1960). И если в программе первых соревнований было лишь 4 вида спорта (лёгкая атлетика, гимнастика, плавание и баскетбол) и участвовали только 623 спортсмена, то постепенно соревнования становились всё более популярными и массовыми. Так, через 2 года в программу добавили состязания по прыжкам в воду, волейболу, боксу и велосипедному спорту, и в соревнованиях приняли участие 1258 студентов. В третьей Всесоюзной спартакиаде студентов прошли соревнования по 9 видам спорта (в программу включили дополнительно фехтование и борьбу классическую), и в них участвовали 1564 студента (среди них 5 заслуженных мастеров спорта, 49 мастеров спорта, 1190 спортсменов I разряда) из сборных команд 47 вузов. С 1956 проводились Спартакиады народов СССР. В предварительных состязаниях I Спартакиады участвовали 23 млн. физкультурников, из которых 1500 выполнили норму мастера спорта СССР, 26 тыс. – нормы 1-го разряда. Через 20 лет в массовых стартах VI Спартакиады народов СССР участвовали 54 млн. чел. Главная задача этих состязаний – генеральная проверка готовности ведущих спортсменов к олимпийским стартам.

**Политические «баранки».** В спортивной истории страны нередко случались

ситуации, когда нежелание руководства страны найти дипломатический компромисс между политическим курсом партии и конкретным спортивным состязанием приводило к драматическим последствиям для ведущих советских спортсменов. Среди наиболее известных примеров – отказ мужской сборной команды СССР по баскетболу играть решающий матч чемпионата мира со сборной Тайваня (1959), что лишило её возможности впервые стать чемпионом мира; отказ сборной команды СССР по футболу играть отборочный матч с командой Чили в Сантьяго после военного переворота (1973), что автоматически лишило её возможности участвовать в чемпионате мира в ФРГ (1974); отказ от участия в Олимпиаде в Лос-Анджелесе (1984) всей национальной олимпийской команды СССР, и др.



Урок гимнастики в общеобразовательной средней школе.

### **Массовый спорт и физическая культура.** В

1960-х гг. во многих городах стали проводиться соревнования и спартакиады домоуправлений, уличных комитетов, по инициативе энтузиастов физического воспитания создаются клубы здоровья и отдыха. Особой популярностью у молодёжи и взрослого населения пользовались спортивно-оздоровительные лагеря, туристические и лыжные базы. Большое распространение в стране получили зоны и поезда здоровья. Расширились масштабы массовой физкультурно-оздоровительной

работы в парках культуры и отдыха. Со временем появляются новые формы массового привлечения подрастающего поколения в спорт. Десятки тысяч школьных команд стали участниками соревнований на призы Всесоюзных (впоследствии Всероссийских) соревнований по футболу («Кожаный мяч»), хоккею с мячом («Плетёный мяч»), хоккею с шайбой («Золотая шайба»), шахматам («Белая ладья»), лёгкой атлетике («Шиповка юных»), плаванию («Весёлый дельфин») и др. В этих соревнованиях ежегодно участвовали миллионы школьников.

**Крупнейшие всесоюзные спортивные общества.** Среди них – ДСО профсоюзов, [«Буревестник»](#) (основано в 1957), [«Водник»](#) (1938), [«Локомотив»](#) (1936), [«Спартак»](#)

(1935), [«Торпедо»](#) (1931); ведомственные общества – «Динамо», ДОСААФ, «Трудовые резервы» (1943). На предприятиях, в колхозах, совхозах, учреждениях и учебных заведениях создавались коллективы физической культуры и спортивные клубы (в вузах, на крупнейших предприятиях, стройках и др.); для желающих заниматься техническими видами спорта организовывались спортивно-технические секции при первичных организациях ДОСААФ СССР и спортивно-технические клубы, в т. ч. Центральный аэроклуб СССР им. В. П. Чкалова, центральные радио-, авиационно-стрелковый, морской и др. клубы; работали спортклубы армии (СКА) в военных округах (и флотах) и центральный клуб – ЦСКА. Всего к кон. 1970-х гг. подготовлено: мастеров спорта 117 тыс. чел., мастеров спорта СССР международного класса (звание учреждено в 1965) 3,8 тыс. чел.; звания заслуженного мастера спорта СССР удостоены 2,1 тыс. чел., заслуженного тренера СССР – св. 900 чел.

К 1980 насчитывалось св. 3 тыс. стадионов, 60 тыс. спортзалов, 1,2 тыс. наливных бассейнов для плавания, 446 тыс. спортплощадок, 98 тыс. футбольных полей, 60 мотодромов, более 19 тыс. стрелковых тиров, 6,6 тыс. лыжных баз, 1,3 тыс. конькобежных дорожек и т.д.

**Средства массовой информации и кино о спорте.** Популяризации и развитию спорта способствовали отечественные средства массовой информации. В сер. 1970-х гг. издавалось св. 30 спортивных газет и журналов (разовый тираж более 7 млн. экземпляров), из них 15 центральных. Специализированное издательство «Физкультура и спорт» (основано в 1923) и другие издательства ежегодно выпускали св. 700 наименований книг и других изданий общим тиражом ок. 10 млн. экземпляров. Ежегодно выходило на экран до 40 документальных, научно-популярных, учебных и художественных фильмов, посвящённых спорту. Наиболее известные из них – документально-художественные фильмы «Спорт, спорт, спорт» (1970; продолжительность 85 минут) режиссёра Э. Г. Климова и «Баллада о спорте» (1980; 90 минут) режиссёра Ю. Н. Озерова, в котором впервые прозвучали 8 песен о спорте (музыка А. Н. [Пахмутовой](#), слова Н. Н. Добронравова), в т. ч. ставшая культовой – «Команда молодости нашей». Среди популярных художественных фильмов тех лет – «Королевская регата» (1967), «Новенькая» (1969), «Сотвори бой» (1969), «Ход белой королевы» (1972), «Одиннадцать надежд» (1976), «Вторая попытка Виктора Крохина»

(1977), «Белый снег России» (1981) и другие. В программе Центрального телевидения общий объём передач по физической культуре и спорту был крайне незначительным и по подсчётам социологов составлял ок. 2% эфирного времени в будние дни и ок. 7% в выходные. Во время проведения Олимпийских игр спортивное вещание по двум центральным каналам резко увеличивалось, например объём трансляций с Олимпиады в Сеуле за две недели состязаний составил 190 часов, что на 11 ч превышало показатели американских каналов. Популяризации спорта активно способствовали талантливые спортивные комментаторы телевидения и радио: Н. Н. [Озеров](#), В. И. [Перетурин](#), Н. А. [Ерёмина](#), В. С. Набутов, В. Л. [Писаревский](#), Я. Я. [Спарре](#), К. И. [Махарадзе](#), Г. Г. [Саркисянц](#) и другие.

**Спорт высших достижений.** Особое внимание в стране уделялось спорту высших достижений, подготовке будущих рекордсменов и чемпионов.

В развитие отдельных видов спорта значительный вклад внесли тренеры-педагоги: В. И. [Алексеев](#), Н. Г. [Озолин](#) (лёгкая атлетика), И. Я. Аниканов, К. К. [Кудрявцев](#), Б. А. Шилков (конькобежный спорт), братья Б. А. и В. А. [Аркадьевы](#) (футбол, фехтование), Г. А. [Ахвледиани](#), А. И. Чинилин, Н. В. [Карполь](#) (волейбол), А. Н. Баженов (лыжный спорт), С. М. Вайцеховский, В. В. [Буре](#) (плавание), А. Я. [Гомельский](#), В. П. [Кондрашин](#) (баскетбол), С. А. [Жук](#), Е. А. [Чайковская](#) (фигурное катание), В. А. [Капитонов](#) (велоспорт), А. М. Константинопольский, П. А. [Романовский](#), И. Е. [Болеславский](#), И. З. [Бондаревский](#), С. А. [Фурман](#) (шахматы), М. В. [Лисициан](#), А. С. [Мишаков](#) (гимнастика), В. И. [Огуренков](#) (бокс), Т. М. [Петрухина](#) (прыжки в воду), Р. В. [Плюкфельдер](#) (тяжёлая атлетика), А. П. Силаев (гребля на байдарках и каноэ), А. В. [Тарасов](#), В. Д. [Трофимов](#), А. И. [Чернышёв](#), Н. С. [Эпштейн](#), В. В. [Тихонов](#) (хоккей), С. С. [Андреев](#), С. П. [Белиц-Гейман](#), Н. С. [Теплякова](#) (теннис), И. Е. Турчин (гандбол), М. И. [Якушин](#), Г. Д. [Качалин](#), В. А. [Маслов](#), Н. П. [Морозов](#), К. И. [Бесков](#), В. В. [Лобановский](#) (футбол) и другие.

В 1975 советские спортсмены были чемпионами мира по акробатике, баскетболу, борьбе (вольной, классической и самбо), водному поло, высшему авиационному пилотажу, вертолётному спорту, спортивной (среди женщин) и художественной гимнастике, гребле на байдарках и каноэ, конькобежному спорту (спринтерское многоборье среди мужчин), лыжному спорту и биатлону, мотогонкам на ледяной

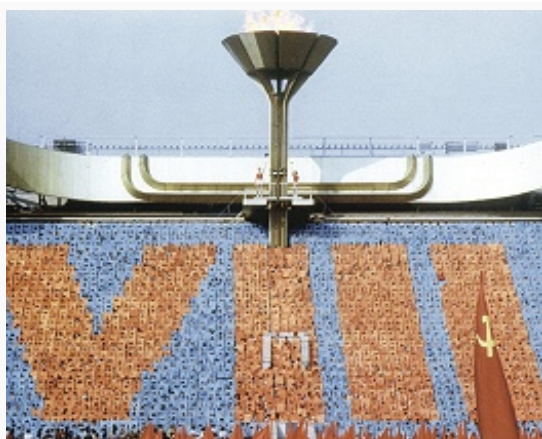
дорожке, подводному спорту, прыжкам в воду, современному пятиборью, пулевой стрельбе, тяжёлой атлетике, фехтованию, фигурному катанию на коньках, хоккее с мячом и с шайбой, шахматам и международным шашкам, а также по отдельным видам авиамodelьного, водно-моторного, парашютного и судомodelьного спорта. С 1948 до сер. 1970-х гг. в СССР состоялись 44 чемпионата мира, 26 чемпионатов Европы, [Универсиада](#) (Москва, 1973), многочисленные международные кубковые состязания.

**Москва – столица Олимпийских игр.** На 75-й сессии МОК в Вене (1974) Москва была избрана столицей Игр XXII Олимпиады (1980), что стало международным признанием вклада отечественного спорта в развитие олимпийского движения.

Проведение Олимпийских игр в Москве было омрачено бойкотом, инициатором которого выступил президент США Дж. Картер. При этом уровень подготовки и организация проведения Олимпиады, по признанию большинства участников, были на высочайшем уровне. К началу состязаний в Москве была построена одна из самых благоустроенных в истории Олимпийских игр [Олимпийская деревня](#) (в районе Мичуринского проспекта); она занимала территорию 107 га и представляла собой благоустроенный комплекс, основу которого составляли 18 шестнадцатиэтажных жилых домов (с двух- и трёхкомнатными квартирами) общей полезной площадью 220 тыс. м<sup>2</sup>. Церемония поднятия национальных флагов спортивных делегаций проводилась на центральной площади Олимпийской деревни (площадь Наций). Рядом находились административный и культурный центры. Для тренировок спортсменов построены спортивные сооружения: игровой, гимнастический и универсальный залы, закрытые бассейны, футбольные поля, баскетбольные и волейбольные площадки, легкоатлетический сектор. Главным стадионом московской Олимпиады стал Центральный стадион им. В. И. Ленина (ок. 100 тыс. мест, современное название [«Лужники»](#)), где состоялись церемонии открытия и закрытия Игр, соревнования по лёгкой атлетике, финальный матч футбольного турнира; ряд состязаний проведён в районе Ленинградского проспекта Москвы – на стадионах «Динамо» и «Юных пионеров» и в спортивном комплексе ЦСКА. Специально к Олимпийским играм возведены: спортивный комплекс «Олимпийский» на проспекте Мира, включающий многоцелевой крытый стадион (ок. 35 тыс. мест; 22 дисциплины олимпийской

программы) и плавательный бассейн; велотрек «Крылатское» (с двумя трибунами по 3 тыс. мест), близ которого расположены кольцевая велосипедная трасса и поле для стрельбы из лука (здесь же в 1972–73 к чемпионату Европы по академической гребле построен гребной канал «Крылатское»; трибуны – ок. 2,5 тыс. мест); конноспортивный комплекс «Битца» (трибуна на 5 тыс. мест); дворцы спорта «Измайлово» (временная сборно-разборная трибуна – до 4 тыс. мест; соревнования по тяжёлой атлетике) и «Сокольники» (ок. 7 тыс. мест; игры гандбольного турнира); стрельбище «Динамо» (ок. 3 тыс. мест) в подмосковном г. Мытищи. Всего в московской Олимпиаде приняли участие 5217 спортсменов из 81 страны (4092 мужчины и 1125 женщин). Было разыграно 203 комплекта медалей по 21 виду спорта (самая обширная программа по сравнению с предыдущими Играми); установлено 36 рекордов мира и 74 олимпийских рекорда. Советские спортсмены завоевали 80 золотых, 69 серебряных и 46 бронзовых медалей. Игры XXII Олимпиады проводились с 19 июля по 3 августа 1980 в Москве (в Таллине – олимпийская парусная регата; в Киеве, Ленинграде и Минске – групповые футбольные турниры). Соревнования посетили 5,5 млн. зрителей. Телерепортажи из Москвы смотрело одновременно более 1,5 млрд. чел. во всём мире. Среди лучших спортсменов – гимнаст А. Н. [Дитятин](#), гребец В. В. [Парфенович](#), пловец В. В. [Сальников](#) (СССР, по 3 золотые медали), яхтсмен В. Г. [Манкин](#) (СССР) и боксёр-тяжеловес Т. [Стивенсон](#) (Куба), победившие на третьей Олимпиаде подряд. Четыре года спустя по решению советского правительства спортсмены СССР не участвовали в Олимпийских играх в Лос-Анджелесе (1984; единственные Игры с 1952, в которых не принимали участие отечественные спортсмены). «Холодную войну» в олимпийском движении прервали широкомасштабные [Игры доброй воли](#) в Москве (1986), проведённые по инициативе и при финансовой поддержке основателя CNN американского бизнесмена Т. Тернера; проходили под девизом «От дружбы в спорте – к миру на Земле!». Всего состоялось 6 состязаний: летние – в Москве (1986), Сиэтле (1990), Санкт-Петербурге (1994), Нью-Йорке (1998), Брисбене (2001) и зимние – в Лейк-Плэсиде (2000).

В кон. 1980-х гг. в физкультурном движении было занято св. 350 тыс. штатных работников. Подготовку кадров осуществляли ок. 250 высших и средних специальных учебных заведений, в т. ч. 22 института физкультуры и 3 их филиала, 89 факультетов



Открытие VIII Спартакиады народов СССР. Москва, 1983.

физического воспитания в педагогических и других вузах, 26 техникумов, 74 отделения физического воспитания в педагогических училищах. Ежегодно выпускалось св. 15 тыс. специалистов с высшим и 10 тыс. со средним физкультурным образованием. Научно-педагогические кадры готовили в системе аспирантуры при ведущих физкультурных вузах (Москва, Ленинград, Киев, Минск, Тбилиси).

Медико-санитарное обеспечение занятий физической культурой и спортом осуществляли св. 400 врачебно-физкультурных диспансеров и сеть медицинских пунктов.

Постепенно развивалась материально-техническая база физкультурного движения. К началу 1988 в стране насчитывалось 3799 стадионов, 85 500 футбольных полей, более 80 000 спортивных залов, 2295 бассейнов (в т. ч. 1598 крытых).

**Звёзды советского спорта.** Олимпийские игры в Сеуле (1988) стали последними Играми для сборной команды СССР (в 1992 на Белой олимпиаде в Альбервилле и на Олимпиаде в Барселоне выступала Объединённая команда стран СНГ, которая была удостоена соответственно 9 золотых, 6 серебряных и 8 бронзовых медалей на Олимпийских зимних играх и 45 золотых, 38 серебряных, 29 бронзовых – на летних), с 1996 в Атланте – сборная России. За 36 лет (1952–88) спортсмены СССР завоевали 1196 олимпийских медалей – больше, чем любая другая страна (см. таблицы 1–5). Среди неоднократных чемпионов страны, Европы, мира, Олимпийских игр: Вас. И. [Алексеев](#), Ю. П. [Власов](#), А. Н. [Воробьёв](#), Л. И. [Жаботинский](#), В. Г. [Куренцов](#) (все – тяжёлая атлетика); Л. В. [Алексеева](#), С. А. [Белов](#) (баскетбол); А. З. [Алиев](#), А. В. [Медведь](#), Л. К. [Тедиашвили](#), И. С. [Ярыгин](#) (все – вольная борьба); И. Г. [Артамонова](#), Л. П. [Скобликова](#), Е. Р. Гришин, М. Г. Исакова (все – конькобежный спорт); Л. Е. [Белоусова](#), А. Г. [Горшков](#), Л. А. [Пахомова](#), О. А. [Протопопов](#), И. К. [Роднина](#) (все – фигурное катание); В. М. Бобров (футбол, хоккей); А. И. [Богданов](#) (пулевая стрельба); П. Г. [Болотников](#), В. Ф. [Борзов](#), В. Н. [Брумель](#), С. Н. [Бубка](#), В. С. [Голубничий](#), Н. Я. [Думбадзе](#), Т. В. [Казанкина](#), В. П. [Куц](#), Н. Г. [Откаленко](#), сёстры И. Н. и Т. Н. [Пресс](#), В.

Д. [Санеев](#) (все – лёгкая атлетика); В. П. [Веденин](#), А. П. и П. К. [Колчины](#), В. С. [Кузин](#), Н. С. [Зимятов](#), Г. А. [Кулакова](#) (все – лыжный спорт); А. И. [Тихонов](#) (биатлон); Г. Е. [Горохова](#), А. И. [Забелина](#), Е. Д. [Белова](#), В. А. [Кривоусков](#), В. А. [Назлымов](#) (все – фехтование); В. Н. [Енгибарян](#), Б. Н. [Лагутин](#), В. В. [Попенченко](#), Г. И. [Шатков](#), А. С. [Шоцикас](#) (все – бокс); Вяч. Н. [Иванов](#) (гребля академическая); Н. Е. [Андрианов](#), О. В. [Корбут](#), Л. С. [Латынина](#), Л. И. [Турищева](#), В. И. [Чукарин](#), Б. А. [Шахлин](#) (все – спортивная гимнастика); В. Г. [Манкин](#) (парусный спорт); И. А. [Нетто](#), Н. П. [Старостин](#), Л. И. [Яшин](#) (все – футбол); И. А. [Новиков](#) (современное пятиборье); К. К. [Рева](#) (волейбол); В. С. [Максимов](#), З. М. [Турчина](#) (гандбол), А. А. [Рошин](#) (классическая борьба); В. В. [Сальников](#) (плавание); Л. И. [Пинаева](#), А. А. [Середина](#) (гребля на байдарках); А. П. [Рагулин](#), В. А. [Третьяк](#), А. В. [Фирсов](#), Б. П. [Михайлов](#), В. В. [Петров](#), В. Б. [Харламов](#), В. И. [Старшинов](#), Б. А. [Майоров](#), В. С. [Давыдов](#), В. И. [Васильев](#), А. Н. [Мальцев](#), А. С. [Якушев](#) (все – хоккей с шайбой); В. П. [Маслов](#), Н. А. [Дураков](#), Е. М. [Папугин](#) (все – хоккей с мячом) и многие другие.

**Таблица 1. Обладатели трёх и более золотых олимпийских наград в истории спорта СССР**

Спортсмен	Вид спорта	Годы участия	Золото	Серебро	Бронза	Всего
Лариса Латынина	Спортивная гимнастика	1956 – 1964	9	5	4	18
Николай Андрианов	Спортивная гимнастика	1972–1980	7	5	3	15
Борис Шахлин	Спортивная гимнастика	1956–1964	7	4	2	13
Виктор Чукарин	Спортивная гимнастика	1952–1956	7	3	1	11



Лидия Скобликова	Конькобежный спорт	1960–1964	6	0	0	6
Полина Астахова	Спортивная гимнастика	1956–1964	5	2	3	10
Нелли Ким	Спортивная гимнастика	1976–1980	5	1	0	6
Раиса Сметанина	Лыжные гонки	1976–1992	4	5	1	10
Людмила Турищева	Спортивная гимнастика	1968–1976	4	3	2	9
Галина Кулакова	Лыжные гонки	1972–1980	4	2	2	8
Ольга Корбут	Спортивная гимнастика	1972–1976	4	2	0	6
Виктор Сидяк	Фехтование	1968–1980	4	1	1	6
Елена Белова	Фехтование	1968–1976	4	1	1	6
Александр Тихонов	Биатлон	1968–1980	4	1	0	5
Валентин	Спортивная	1952–				

Муратов	гимнастика	1956	4	1	0	5
Владимир Артёмов	Спортивная гимнастика	1988	4	1	0	5
Евгений Гришин	Конькобежный спорт	1956– 1964	4	1	0	5
Николай Зимятов	Лыжные гонки	1980– 1984	4	1	0	5
Виктор Кровопусков	Фехтование	1976– 1980	4	0	0	4
Владимир Сальников	Плавание	1980– 1988	4	0	0	4
Александр Дитятин	Спортивная гимнастика	1976– 1980	3	6	1	10
Владимир Назлымов	Фехтование	1968– 1980	3	2	1	6
Галина Горохова	Фехтование	1960– 1972	3	1	1	5
Альберт Азарян	Спортивная гимнастика	1956– 1960	3	1	0	4
Валентин Манкин	Парусный спорт	1968– 1980	3	1	0	4

Виктор Санеев	Лёгкая атлетика	1968–1980	3	1	0	4
Владислав Третьяк	Хоккей с шайбой	1972–1984	3	1	0	4
Тамара Пресс	Лёгкая атлетика	1960–1964	3	1	0	4
Дмитрий Билозерчев	Спортивная гимнастика	1988	3	0	1	4
Людмила Пинаева	Гребля на байдарках и каноэ	1964–1972	3	0	1	4
Александр Медведь	Вольная борьба	1964–1972	3	0	0	3
Александр Рагулин	Хоккей с шайбой	1964–1972	3	0	0	3
Александра Забелина	Фехтование	1960–1972	3	0	0	3
Анатолий Фирсов	Хоккей с шайбой	1964–1972	3	0	0	3
Виктор Жданович	Фехтование	1960–1964	3	0	0	3

Виктор Кузькин	Хоккей с шайбой	1964– 1972	3	0	0	3
Виталий Давыдов	Хоккей с шайбой	1964– 1972	3	0	0	3
Владимир Морозов	Гребля на байдарках и каноэ	1964– 1972	3	0	0	3
Владимир Парфенович	Гребля на байдарках и каноэ	1980	3	0	0	3
Вячеслав Иванов	Академическая гребля	1956– 1964	3	0	0	3
Ирина Роднина	Фигурное катание	1972– 1980	3	0	0	3
Клавдия Боярских	Лыжные гонки	1964	3	0	0	3
Сергей Чухрай	Гребля на байдарках и каноэ	1976– 1980	3	0	0	3
Татьяна Казанкина	Лёгкая атлетика	1976– 1980	3	0	0	3

**Таблица 2. Выступления на Олимпийских играх сборной команды СССР (1952–88)**

Год, место проведения	Количество спортсменов в команде	Золото	Серебро	Бронза	Всего	Место в неофициальном командном зачёте
1952, Хельсинки	295	22	30	19	71	2
1956, Мельбурн	283	37	29	32	98	1
1960, Рим	284	43	29	31	103	1
1964, Токио	319	30	31	35	96	2
1968, Мехико	313	29	32	30	91	2
1972, Мюнхен	373	50	27	22	99	1
1976, Монреаль	410	49	41	35	125	1
1980, Москва	489	80	69	46	195	1
1984, Лос-Анджелес	не участвовали					
1988, Сеул	481	55	31	46	132	1

**Таблица 3. Выступления на Олимпийских зимних играх сборной команды СССР (1956–88)**

Год, место проведения	Количество спортсменов в команде	Золото	Серебро	Бронза	Всего	Место в неофициальном командном зачёте
1956, Кортина-д'Ампеццо	55	7	3	6	16	1
1960, Скво-Вэлли	62	7	5	9	21	1
1964, Инсбрук	69	11	8	6	25	1
1968, Гренобль	74	5	5	3	13	2
1972, Саппоро	78	8	5	3	16	1
1976, Инсбрук	79	13	6	8	27	1
1980, Лейк-Плэсид	86	10	6	6	22	1

1984, Сараево	99	6	10	9	25	2
1988, Калгари	101	11	9	9	29	1

**Таблица 4. Медали, выигранные спортсменами сборной СССР на Олимпийских играх по видам спорта**

Вид спорта	Золото	Серебро	Бронза	Всего
Спортивная гимнастика	73	67	44	184
Лёгкая атлетика	65	55	75	195
Борьба	62	31	23	116
Тяжёлая атлетика	39	21	2	62
Гребля на байдарках и каноэ	29	13	9	51
Фехтование	18	15	16	49
Стрельба	17	15	17	49
Бокс	14	19	18	51

Плавание	13	21	26	60
Академическая гребля	12	20	10	42
Велоспорт	11	4	8	23
Волейбол	7	4	1	12
Конный спорт	6	5	4	15
Дзюдо	5	5	13	23
Современное пятиборье	4	5	5	14
Парусный спорт	4	5	3	12
Баскетбол	4	4	4	12
Гандбол	4	1	1	6
Прыжки в воду	3	4	6	13
Водное поло	2	2	3	7
Футбол	2	0	3	5
Стрельба из лука	1	3	3	7



Хоккей на траве	0	0	2	2
-----------------	---	---	---	---

**Таблица 5. Медали, выигранные спортсменами сборной СССР на Олимпийских зимних играх по видам спорта**

Вид спорта	Золото	Серебро	Бронза	Всего
Лыжные гонки	25	22	21	68
Скоростной бег на коньках	24	17	19	60
Фигурное катание на коньках	10	9	5	24
Биатлон	9	5	5	19
Хоккей с шайбой	7	1	1	9
Саный спорт	1	2	3	6
Бобслей	1	0	2	3
Прыжки с трамплина	1	0	0	1
Лыжное двоеборье	0	1	2	3

Горнолыжный спорт	0	0	1	1
-------------------	---	---	---	---

Неоспоримы успехи отечественной шахматной школы. Более полувека (1948–2007; за исключением 1972–75) званием чемпиона мира среди мужчин владели: М.

М. Ботвинник, В. В. Смыслов, М. Н. [Таль](#), Т. В. [Петросян](#), Б. В. [Спасский](#), А. Е. [Карпов](#), Г. К. [Каспаров](#), В. Б. [Крамник](#), а среди женщин (в 1950–91, 2008–10) – Л. В. [Руденко](#), О. Н. [Рубцова](#), Е. И. [Быкова](#), Н. Т. [Гаприндашвили](#), М. Г. [Чибурданидзе](#), А. К. [Костенюк](#).

**Проблемы и решения.** До кон. 1980-х гг., несмотря на растущие противоречия между массовым спортом и спортом высших достижений, организаторам спортивно-физкультурного движения в стране удавалось удерживать паритетное соотношение.

Спорткомитет широко пропагандировал массовую физкультурно-оздоровительную работу, используя радио, телевидение, периодическую печать, организуя физкультурно-спортивные праздники, показательные выступления спортсменов, парады физкультурников и другие мероприятия.

По-прежнему приоритетными оставались спорт высших достижений и завоевание олимпийских медалей.

С 1991 постепенно сокращалась сеть физкультурно-оздоровительных и спортивных сооружений. В 2000 их число по сравнению с 1991 уменьшилось на 20% и составило ок. 198 тысяч. Под предлогом экономической нецелесообразности ряд предприятий и организаций отказываются от содержания спортивных и оздоровительных объектов, закрывают, продают, передают их другим собственникам или используют не по назначению. На территории многих крупнейших стадионов страны (например, «Лужники», «Динамо», спорткомплекс ЦСКА в Москве) устраивались продуктово-вещевые рынки. Спорткомплекс «Олимпийский» стал огромным концертным центром, сдавал свои помещения торговым предприятиям, здесь постоянно действует популярная в Москве книжная ярмарка. Подобные мероприятия помогли стадионам «выжить» в новых экономических условиях.

О спаде интереса к занятиям спортом на территории Российской Федерации свидетельствовала статистика: по самым массовым игровым видам спорта с 1987 по 1996 число занимающихся снизилось (тыс. чел.): в баскетболе с 1423 до 985, в волейболе с 2061 до 967, в гандболе с 124 до 45, настольном теннисе с 890 до 382, в футболе с 1557 до 942, в хоккее с шайбой с 459 до 174, в шахматах с 1182 до 380, в шашках с 632 до 189.

Для ряда видов спорта в России отсутствовали технически оснащённые спортивные базы, на которых можно готовиться к выступлениям на Олимпийских играх и крупнейших международных соревнованиях. В итоге, например, первенство России 2001 по конькобежному спорту проводилось в Берлине (в связи с отсутствием в стране искусственной ледяной дорожки, отвечающей международным стандартам).

## **Развитие спорта в стране в 1992–2019 годах**

**Профессионалы и «легионеры».** 2.9.1972 в Монреале состоялась первая в истории хоккея с шайбой встреча сборной команды СССР со сборной командой Канады, составленной из игроков [Национальной хоккейной лиги](#), закончившаяся сенсационным поражением профессиональных хоккеистов со счётом 3:7. С 1972 по 1991 проведена 31 серия подобных встреч на уровне сборных и клубов, в т. ч. три Кубка Канады (1976, 1987, 1991) и один Кубок вызова (1979); сыграно 196 матчей, из которых отечественные хоккеисты выиграли 107 матчей, проиграли 72, сыграли вничью 17; забито 792 шайбы, пропущено 657. В кон. 1980-х – нач. 1990-х гг. отечественные хоккеисты стали получать приглашение в ведущие клубы НХЛ и в связи с изменившейся политической ситуацией в стране смогли попробовать свои силы в профессиональном хоккее. Наибольших успехов добились В. А. [Фетисов](#), И. Н. [Ларионов](#), С. В. [Фёдоров](#), С. А. [Зубов](#), В. А. Козлов, С. В. [Брылин](#), П. В. [Дацюк](#), Е. В. Малкин, В. Л. [Войнов](#), которые неоднократно становились со своими командами обладателями главного приза в НХЛ – Кубка Стэнли. 8 раз становился лучшим бомбардиром сезона А. М. [Овечкин](#), который помог своему клубу «Вашингтон Кэпиталс» впервые выиграть Кубок Стэнли (2018). Среди лучших нападающих различных сезонов и команд – А. Г. Могильный, П. В. [Буре](#), А. Ю. [Жамнов](#), А. В. [Ковалёв](#), И. В. Ковальчук, А. В. [Яшин](#) и другие. Среди самых результативных

защитников – С. В. [Гончар](#). В качестве тренеров и консультантов в НХЛ работали – Третьяк, Фетисов, В. В. Буре и др. С кон. 1980-х – нач. 1990-х гг. в командах Национальной баскетбольной ассоциации (НБА) выступают игроки из Литвы, России, Украины и других стран – бывших республик СССР, в т. ч. А. [Сабонис](#), Р. [Марчюлёнис](#), Ж. [Илгаускас](#), А. А. [Волков](#), А. Г. [Кириленко](#), Т. П. Мозгов, А. В. [Швед](#). С кон. 2000-х гг. проводятся матчи команд НБА с лучшими командами Европы, в т. ч. с российским клубом ЦСКА.

Успешно играли за новые клубы члены футбольной сборной команды СССР (с 1992 – России) – Р. Ф. [Дасаев](#) (за «[Севилью](#)» в 1988–91), И. И. [Добровольский](#) (в 1990–95 – за «Дженоа» Генуя, «[Олимпик](#)» Марсель, «[Атлетико](#)» Мадрид), Ю.

Н. [Савичев](#) («Олимпиакос» Пирей в 1990–92), И. В. [Колыванов](#) (за «Фоджу» в 1991–96 и «Болонью» в 1996–2001), А. А. [Канчельскис](#) (за «[Манчестер Юнайтед](#)» в 1991–95), И. М. [Шалимов](#) (за «[Интернационале](#)» в 1992–94), С. Н. [Юран](#) (за «[Бенфику](#)» в 1991–94), В. Г. [Карпин](#) и А. В. [Мостовой](#) (за различные испанские клубы, в т. ч. за «Сельту» Виго соответственно в 1997–2002 и в 1996–2004), Д. А. [Аленичев](#) (за «[Порту](#)» в 2000–04), а впоследствии А. А. [Кержаков](#) (за «[Севилью](#)» в 2007–08), А. С. [Аршавин](#) (за «[Арсенал](#)» в 2009–13), А. С. [Головин](#) (за «Монако» с 2018) и многие другие.

Так, уже в нач. 1990-х гг. отечественный спорт впервые столкнулся с проблемой «легионеров» – массовым отъездом лучших хоккеистов в НХЛ, сильнейших баскетболистов в НБА, футболистов – в ведущие футбольные лиги Европы. Это привело к значительному снижению уровня чемпионатов страны по самым популярным видам спорта – футболу и хоккею с шайбой.

В свою очередь, в хоккейных командах России начали выступать «легионеры» из Чехии, Словакии, Канады, Финляндии, Швеции, в футбольных – из Сербии, Нигерии, Болгарии, Чехии, ЮАР, Бразилии и многих других стран. Постепенно это явление распространилось на мужские и женские команды по баскетболу, волейболу, гандболу.

**Законы о спорте.** В 1999 был принят Закон «О физической культуре и спорте в Российской Федерации», установивший правовые, организационные, экономические и социальные основы деятельности физкультурно-спортивных организаций, принципы

государственной политики в области физической культуры и спорта в РФ и олимпийского движения в России. При этом впервые узаконено разделение спорта на любительский и профессиональный и, соответственно, даны определения «спортсмена-любителя», «спортсмена высокого класса», «спортсмена-профессионала».

14.8.2002 Президент Российской Федерации В. В. Путин подписал указ о создании Совета при Президенте РФ по физической культуре и спорту, главная задача которого – определение приоритетных направлений государственной политики в области физической культуры и спорта и мер по её реализации.

Среди первоочередных мер государственной поддержки и развития физической культуры и спорта в законе названы: обеспечение ежегодного финансирования различных мероприятий, в т. ч. подготовки спортсменов к Олимпийским играм и другим международным соревнованиям; строительство и содержание спортивных сооружений; увеличение количества детско-юношеских спортивных школ; строительство новых баз и центров для подготовки сборных команд России по различным видам спорта; финансирование комплексных научных исследований; поощрение меценатства и благотворительности. 4.12.2007 принят новый Федеральный закон «О физической культуре и спорте в Российской Федерации», учитывавший растущие требования современной жизни. За последующие годы в него было внесено св. 50 поправок. Новая редакция Федерального закона о спорте вышла 18.4.2018. Вопросы развития физической культуры и спорта нашли отражение в 20 государственных программах.

**Руководящие органы.** 1.12.1989 создан Всероссийский олимпийский комитет (возглавил В. А. [Васин](#)), переименованный в 1992 в Олимпийский комитет России (признан МОК в 1993); президентами ОКР избирались – В. Г. [Смирнов](#) (1992–2001), Л. В. [Тягачёв](#) (2001–10), А. Д. [Жуков](#) (2010–18), С. А. [Поздняков](#) (с 2018). В 2019 в его состав входили почётные члены МОК – А. В. [Попов](#), Смирнов; члены МОК – Ш. А. [Тарпищев](#), Е. Г. [Исинбаева](#); 45 всероссийских федераций по летним и по зимним олимпийским видам спорта и 15 неолимпийским видам спорта, 81 физкультурно-спортивная организация субъектов РФ, 13 олимпийских академий, 20 общероссийских

физкультурно-спортивных объединений, включая добровольные спортивные общества (15) и общероссийские федерации (ассоциации) общеспортивного характера (5). За развитие физкультуры и спорта в РФ ок. 5 лет отвечало Федеральное агентство по физической культуре, спорту и туризму (2004–08). С 2008 его функции выполняет Министерство спорта Российской Федерации (до 2016 возглавлял В. Л. Мутко, в 2016–2020 – чемпион мира и Олимпийских игр по фехтованию на шпагах П. А. [Колобков](#), с января 2020 – президент [Международной федерации университетского спорта](#) О. В. [Матыцин](#)). С 28.7.2012 действует Совет при Президенте РФ по развитию физической культуры и спорта, в который входят известные спортсмены и тренеры, президенты ряда национальных федераций, представители бизнеса, политики.

**Спорт на стыке тысячелетий (кон. 1990-х – 2010-е гг.).** Эстафету успешных выступлений лучших отечественных спортсменов 20 в. подхватили новые лидеры: Е. В. [Вяльбе](#), Л. И. [Егорова](#), Л. Е. [Лазутина](#), Ю. А. [Чепалова](#) (все – лыжный спорт), Е. А. [Гордеева](#) и С. М. [Гриньков](#), А. Е. [Урманов](#), А. К. [Ягудин](#), Е. В. [Плющенко](#), Т. А. [Навка](#) и Р. С. [Костомаров](#), Т. И. [Тотьмянина](#) и М. В. [Маринин](#), А. В. Тихонов и М. И. Петрова, И. Э. [Слущкая](#) (все – фигурное катание), А. М. [Кабаева](#), Е. О. [Канаева](#) (художественная гимнастика), А. А. [Карелин](#) (греко-римская борьба), А. И. [Гришук](#), П. Н. [Свидлер](#) (шахматы), К. Б. [Цзю](#), А. Б. [Лебзяк](#) и О. Э. [Саитов](#) (бокс), С. А. [Мастеркова](#), И. А. [Привалова](#), Е. Г. Исинбаева, Ю. М. [Борзаковский](#) (лёгкая атлетика), А. Ю. [Немов](#) и С. В. [Хоркина](#) (спортивная гимнастика), Д. В. [Панкратов](#), А. В. Попов (плавание), М. А. [Киселёва](#), О. А. [Брусникина](#) (синхронное плавание), Д. И. [Саутин](#) (прыжки в воду), А. И. [Чемеркин](#) (тяжёлая атлетика), С. П. [Тарасов](#), С. В. [Чепиков](#), Е. Р. Устюгов, А. В. Шипулин, А. А. [Резцова](#), О. В. Медведцева (Пылёва) (см. [Медведцевы](#)), С. И. [Ишмуратова](#), А. Х. [Ахатова](#), О. А. [Зайцева](#), А. И. [Богалий](#) (все – биатлон), Ф. В. [Емельяненко](#) (смешанные единоборства), Н. Ю. [Рагозина](#) (бокс), К. В. [Ерёменко](#) (мини-футбол) и другие.

Больших успехов добились российские теннисисты. С нач. 1990-х гг. они одержали ряд исторических побед в личных и командных международных состязаниях. А. Э. [Чесноков](#) стал первым среди отечественных теннисистов победителем турниров «Мастерс» (Монте-Карло, 1990 и Монреаль, 1991) в одиночном разряде. В турнирах [«Большого шлема»](#) первенствовали в одиночном разряде: в Открытом чемпионате



Сборная России по теннису.

Обладатели Кубка Дэвиса (2002).

Австралии – Е. А. [Кафельников](#) (1999), М. М. [Сафин](#) (2005), М. Ю. [Шарапова](#) (2008); в Открытом чемпионате Франции – Кафельников (1996), А. А. Мыскина (2004), С. А. [Кузнецова](#) (2009), Шарапова (2012, 2014); в Уимблдонском турнире – Шарапова (2004); в Открытом чемпионате США – Сафин (2000), Кузнецова (2004), Шарапова (2006).

Олимпийскими чемпионами в одиночном разряде стали Кафельников (Сидней, 2000), Е. В. [Дементьева](#) (Пекин, 2008). Победителями итоговых турниров соответственно WTA и ATP стали Шарапова (2004) и Н. В. [Давыденко](#) (2009). Мировой рейтинг сильнейших теннисистов мира возглавляли Кафельников, Сафин, Шарапова, Д. М. [Сафина](#). Мужская сборная команда России (неизменный капитан – заслуженный тренер России и президент Российской федерации тенниса Тарпищев) – 2-кратный победитель Кубка Дэвиса (2002, 2006), трижды выступала в финале этого турнира (1994, 1995, 2007), женская сборная России 4 раза выигрывала Кубок Федерации (2004, 2005, 2007, 2008) и 5 раз играла в финале (1999, 2001, 2011, 2013, 2015). Е. С. [Веснина](#) и Е. В. [Макарова](#) победили на трёх турнирах Большого шлема (Франция, 2013; США, 2014; Уимблдон, 2017) и на Олимпийских играх в Рио-де-Жанейро (2016) в парном разряде.

**Крупнейшие состязания и спортивные центры страны.** Уже в 21 в. в России проведено 9 чемпионатов мира по хоккею с мячом (Архангельск, 2003; Казань, 2005, 2011; Кемерово, 2007; Москва, 2008, 2010; Иркутск, 2014; Хабаровск, 2015; Ульяновск, 2016), 7 женских чемпионатов мира по шахматам (Москва, 2001; Элиста, 2004; Екатеринбург, 2006; Нальчик, 2008; Ханты-Мансийск, 2012 и 2018; Сочи, 2015), 4 мужских чемпионата мира по шахматам (Москва, 2001/02; Элиста, 2006; Москва, 2012; Сочи, 2014), 3 – по биатлону (все в Ханты-Мансийске, 2003, 2010, 2011), 3 – по скоростному бегу на коньках (классическое многоборье, Москва, 2005 и 2012, и на отдельных дистанциях, Коломна, 2016), 2 – по хоккею с шайбой (Москва, 2007; Москва и С.-Петербург, 2016), 2 – по фигурному катанию (Москва, 2005 и 2011), чемпионаты мира по греко-римской борьбе (Москва, 2002), карате, самбо (С.-Петербург, 2003), по

лёгкой атлетике (Москва, 2013), по водным видам спорта (Казань, 2015), многочисленные титульные бои за звание сильнейшего боксёра мира (по разным весовым категориям и различным версиям профессионального бокса) и другие крупнейшие международные состязания. Наряду с Москвой и С.-Петербургом всё большее внимание спорту уделяется в других регионах России. На лидирующие позиции в мужском отечественном баскетболе выдвигаются Казань, Краснодар, Химки, в женском – Екатеринбург (команда УГМК 13 раз первенствовала в чемпионатах России 2002–19 и 5 раз в Евролиге 2003, 2013, 2016, 2018, 2019) и Курск (команда «Динамо» в 2017 выиграла Евролигу); в мужском волейболе – Белгород (местный клуб «Белогорье», возглавляемый заслуженным тренером России Г. Я. Шипулиным, 8 раз выигрывал звание чемпиона России в 1997–2013, 3 раза Лигу чемпионов в 2003, 2004, 2014 и один раз клубный чемпионат мира в 2014) и Казань (местный клуб «Зенит», выступающий под руководством заслуженного тренера России В. Р. [Алекно](#), 10 раз в 2007–18 побеждал в чемпионатах России и 6 раз выигрывал Лигу чемпионов в 2008, 2012, 2015–17, 2019), в женском волейболе с чемпионом страны последних четырех сезонов (2016–19) клубом «Динамо» (Москва) достойно конкурируют команды Екатеринбурга, Казани и Калининграда (где выступают одни из сильнейших в стране и мире клубов – соответственно «Уралочка-НТМК», с 1969 возглавляемая заслуженным тренером СССР Н. В. Карподем, «Динамо-Казань» и «Локомотив»); в мужском гандболе – Чехов (команда «Чеховские медведи» под руководством В. С. Максимова 18 раз выиграла чемпионат страны в 2002–19), в женском – Астрахань, Волгоград, Ростов-на-Дону; в хоккее с шайбой с армейским клубом из Москвы и Санкт-Петербурга конкурируют клубы из Ярославля, Казани, Омска, Магнитогорска; в мини-футболе – Югорск («Газпром–ЮГРА» выиграла Кубок УЕФА в 2016); в хоккее с мячом – Архангельск, Красногорск, Иркутск, Хабаровск; в шахматах – Элиста, Казань, Пойковский (Ханты-Мансийский автономный округ, в 2019 здесь состоялся 20-й крупный международный турнир на призы А. Е. Карпова), Екатеринбург, Сочи и т. д. В Ханты-Мансийске неоднократно проходили этапы Кубка мира по биатлону (8 раз в 2005–16) и розыгрыш Кубка мира по шахматам (2005, 2007, 2009, 2019), а в 2020 здесь пройдет первая в истории шахматная паралимпиада и состоится очередная Всемирная шахматная олимпиада. Коломенский центр конькобежного спорта (функционирует с 2006; трибуны на 6150 мест)



постоянно проводит крупнейшие Всероссийские и международные состязания, в т. ч. чемпионат Европы (2008), чемпионат мира (2016), этапы Кубка мира (2007, 2009). Самый северный в истории женского Мирового тура этап по кёрлингу «Arctic Cup» прошёл (19–21.5.2017) на арене «Таймыр» в Дудинке; в финале сборная команда России (капитан А. В. [Сидорова](#)) выиграла со счётом 5:3 у олимпийских чемпионки Сочи (2014) сборной команды Канады. На горнолыжном курорте Южно-Сахалинска «Горный воздух» в 2019 прошли первые Международные зимние игры «Дети Азии»; летние игры «Дети Азии» один раз в 4 года (с 1996) проводятся под эгидой МОК в Якутске.

Ежегодно проходят традиционные мужские и женские международные турниры по теннису «Кубок Кремля» и «St. Petersburg Open», этапы Гран-при по различным видам спорта, в т. ч. постоянно возрастает популярность «Гран-при России» этапа чемпионата мира [«Формула-1»](#) на автодроме в Сочи (в 2019 состоялся в 6-й раз). С 2008 в начале мая в Москве благотворительный фонд Алины Кабаевой организует фестиваль художественной гимнастики «Алина», способствующий развитию популярности художественной гимнастики.

**Спорт для всех.** В 1998 состоялись Всемирные юношеские игры. Проходили 13–20.7.1998 в Москве под патронажем МОК. В соревнованиях по 15 видам спорта участвовало ок. 7 тыс. спортсменов в возрасте до 18 лет из 131 страны мира. По числу медалей 1-е место заняла сборная команда России (64 золотые, 29 серебряных и 31 бронзовая медаль). Игры посетили 32 члена МОК во главе с президентом Х. А. [Самаранчем](#). По их единодушному мнению, спортивное событие подобного масштаба может сравниться только с Олимпийскими играми. В 2000 Москва принимала первые Международные спортивные игры детей городов-героев России, Украины и Белоруссии, посвящённые 55-летию Победы в Великой Отечественной войне. В них участвовали команды 13 городов-героев. Ещё один спортивный юношеский форум – Международные спортивные юношеские игры стран СНГ, Балтии и регионов России – прошёл в июне 2002 в Москве под патронажем МОК.

В начале 2002 на расширенном заседании Государственного совета РФ была одобрена «Концепция развития физической культуры в Российской Федерации на

период до 2005 года». В 2003 возобновлено проведение спартакиад. В 2005 вышло Постановление Правительства РФ о ежегодном выделении средств на студенческий спорт. В том же году Российский студенческий спортивный союз (РССС; преемник общества «Буревестник») возглавил ректор Российского государственного университета физической культуры, спорта, молодёжи и спорта, доктор педагогических наук О. В. Матыцин. В последующие годы активная деятельность РССС всемерно способствовала популяризации и развитию спорта среди молодёжи: с 2008 один раз в 2 года проводятся Всероссийские летние универсиады, с 2010 – такие же зимние студенческие состязания; с 2009 ежегодно проходят Всероссийские фестивали студенческого спорта и т. д. В 2015 Матыцин избран президентом ФИСУ (FISU; Международная федерация университетского спорта), а президентом РССС стал в 2016 С. Г. Сейранов. Развитию массового спорта способствовало возрождение таких Всероссийских детских турниров, как «Кожаный мяч», «Золотая шайба», «Белая ладья», а также возобновление популярных массовых забегов «Кросс нации», «Лыжня России», создание футбольной «Детской лиги чемпионов» (2002) и др.

24.3.2014 Президент России В. В. Путин подписал указ о возрождении комплекса ГТО, который предусматривал сдачу нормативов в 11 возрастных группах начиная с 6 лет. С января 2016 началось внедрение комплекса ГТО во всех школах страны.

**Паралимпийское движение.** В кон. 20 в. получило развитие паралимпийское движение, объединившее спортсменов-инвалидов (кроме глухих). В 1988 проведены первые Всесоюзные спортивные игры инвалидов. Спортсмены сборной команды СССР выиграла на летних Паралимпийских играх (Сеул, 1988) 21 золотую, 20 серебряных, 15 бронзовых медалей. В январе 1996 создан Паралимпийский комитет России, в 2001 учреждён Сурдлимпийский комитет России. Спортсмены Объединённой команды СНГ удостоены на летних Паралимпийских играх (Барселона, 1992) соответственно 16, 14, 15 медалей, на зимних Паралимпийских играх (Альбервиль, 1992) – 10, 8, 3. С 1996 в Паралимпийских играх (проводятся вскоре после окончания Олимпийских игр на тех же спортивных аренах) участвует сборная команда России. Спортсмены сборной команды России завоевали на летних Паралимпийских играх (1996–2012; в 2016 не участвовали) 91 золотую, 87 серебряных и 90 бронзовых медалей, на зимних Паралимпийских играх (1994–2014) – 85, 87, 61;

при этом на зимних Паралимпийских играх в Сочи впервые заняли 1-е место в неофициальном командном зачёте, выиграв 80 медалей (30, 28, 22). Наиболее титулованные российские спортсмены: Р. А. [Баталова](#) – 13-кратная чемпионка Паралимпийских игр по лёгкой атлетике, многократная чемпионка и рекордсменка мира; О. В. [Савченко](#) – 8-кратная чемпионка Паралимпийских игр по плаванию; Р. А. [Петушков](#) – 6-кратный чемпион и неоднократный призёр зимних Паралимпийских игр (лыжные гонки и биатлон), многократный чемпион мира; С. В. [Шилов](#) – 6-кратный чемпион зимних Паралимпийских игр (лыжные гонки, биатлон), участник пяти летних Паралимпийских игр; А. А. [Строкин](#) – 5-кратный чемпион Паралимпийских игр по плаванию, многократный чемпион мира, Европы и России; К. А. [Михайлов](#) – 5-кратный чемпион и неоднократный призёр зимних Паралимпийских игр (лыжные гонки и биатлон); А. В. [Кауфман](#) – 4-кратная чемпионка и неоднократный призёр Паралимпийских игр (лыжные гонки и биатлон) и др.

Представители России успешно выступили на 21-х (2009) и 22-х (2013) летних Сурдлимпийских играх, где выиграли общекомандное первенство в неофициальном командном зачёте.

**Развитие спорта в стране в 2006–2019.** С 2006 по 2013 только по направлению «Массовый спорт» было профинансировано св. 700 спортивных объектов. Не прекращается строительство физкультурно-оздоровительных комплексов (ФОК), совершенствование центра многих олимпийских видов спорта «Озеро Круглое» и учебно-тренировочного центра «Новогорск», выполнение программы «500 бассейнов в вузах страны», строительство футбольных манежей и полей, создание современных центров зимнего спорта, состоялось открытие учебно-тренировочного центра «Ока» в Алешине (Тульская область) для паралимпийцев и многих других подготовленных и сданных объектов. С 2015 по инициативе Олимпийского комитета России во всех регионах страны в середине февраля проводится День зимних видов спорта. Но главное внимание в эти годы, естественно, уделялось подготовке и проведению таких масштабных спортивных мероприятий, как летняя Универсиада в Казани (2013), Олимпийские зимние игры в Сочи (2014), чемпионат мира по футболу (2018), зимняя Универсиада в Красноярске (2019).

**Всемирная летняя Универсиада (Казань, 2013).** 27-я Всемирная летняя Универсиада состоялась в июле 2013 в Казани. В рамках подготовки к столь ответственному масштабному состязанию в городе за один 2012 состоялись чемпионаты мира среди студентов по академической гребле, по гребле на байдарках и каноэ, по пулевой и стендовой стрельбе; проведена внеочередная Генеральная ассамблея Международной федерации студенческого спорта, открыт на базе Поволжской государственной академии физической культуры, спорта и туризма Международный образовательный центр Международной федерации студенческого спорта. Ещё до начала соревнований организаторами было установлено несколько рекордов, в том числе программный – впервые в истории должны были пройти состязания по 27 видам спорта и разыгран 351 комплект наград, массовый – участвовало свыше 11 тыс. чел., инфраструктурный – к началу Универсиады в Казани построено 30 новых спортивных объектов. Среди них универсальный и комфортабельный новый стадион «Казань-Арена» (на 45 тыс. мест) и Дворец водных видов спорта (на 4200 мест), «Деревня» Универсиады. Впервые был построен Культурный парк Универсиады с территорией в 59 га. Открывал Универсиаду Президент России В. В. Путин.

Сборная команда России, за которую выступали 18 олимпийских чемпионов, 50 призёров олимпийских игр, более 100 заслуженных мастеров спорта, установила уникальный рекорд по количеству выигранных медалей (292), из которых 155 – золотые. В десятку наиболее отличившихся российских спортсменов вошли: 17-летняя М. Мамун (чемпионка Европы 2013) – победила в четырёх видах художественной гимнастики; чемпионка мира и 3-кратная чемпионка Европы по плаванию Ю. А. Ефимова, также выигравшая 4 золотые медали; 18-летняя гимнастка А. Ф. [Мустафина](#) (Российский государственный университет нефти и газа имени И. М. Губкина), уже успевшая стать абсолютной чемпионкой мира (2010) и олимпийской чемпионкой (Лондон, 2012), выигравшая в Казани 3 золотые и одну серебряную медаль; прыгун в воду 23-летний Е. В. [Кузнецов](#) (Ставропольский государственный аграрный университет) – серебряный призёр Олимпиады (2012) и чемпионата мира (2011), ставший обладателем двух золотых и одной серебряной награды; олимпийский чемпион Лондона 22-летний И. Л. [Захаров](#) (РГУФК) с одной золотой и одной

серебряной; 21-летняя К. Д. [Афанасьева](#) (НГУ им. П. Ф. Лесгафта, С.-Петербург) – серебряный призёр Олимпиады в Лондоне – удостоена трёх золотых и одной серебряной награды в состязаниях по спортивной гимнастике; 21-летний призёр Олимпиады в Лондоне, двукратный чемпион мира (2012) пловец В. В. [Морозов](#) (Университет Южной Калифорнии в США), выигравший 4 золотые, одну серебряную и одну бронзовую медаль. По 3 золотые награды завоевали: в плавании Н. К. Лобинцев, А. В. [Фесикова \(Зуева\)](#), Д. С. [Изотов](#); гимнаст Э. Н. [Гарибов](#) и в гребле на каноэ В. С. [Мелантьев](#). Большинство отличившихся спортсменов впоследствии успешно выступали на взрослых чемпионатах мира и Европы, Олимпийских играх.

**Олимпийские зимние игры (Сочи, 2014).** После выбора Сочи столицей XXII Олимпийских зимних игр (7–23.2.2014) к их началу в специально построенном Олимпийском парке (Адлерский район) были возведены: Олимпийская деревня, стадион «Фишт» (47 тыс. мест; здесь состоялись церемонии открытия и закрытия), ледовые дворцы – «Большой» (12 тыс. мест), «Айсберг» (12 тыс. мест), «Шайба» (7 тыс. мест), «Адлер-Арена» (8 тыс. мест), «Ледовый куб» (3 тыс. мест). В районе Красная Поляна к началу Белой олимпиады (2014) в горнолыжном комплексе «Роза Хутор» построен экстрим-парк «Роза Хутор» с двумя зонами – «Сноуборд-парк» (трибуны на 6250 мест) и «Фристайл-центр» (4 тыс. мест). Возведены также Центр санного спорта «Санки» (11 тыс. мест), комплекс трамплинов «Русские горки» (7,5 тыс. мест), лыжно-биатлонный стадион «Лаура» (7,5 тыс. мест), горная олимпийская деревня на хребте Псехако (1100 мест).

Всем требованиям Олимпийской хартии соответствовала и Олимпийская деревня в Сочи (2014), самая комфортабельная из построенных ранее к Олимпийским зимним играм. Она состояла из 47 корпусов разной этажности (от 3 до 7) на 3000 мест, а также комплекса зданий и сооружений для проживания членов Олимпийской семьи и Паралимпийского комитета на 1285 номеров, включая 4-звёздочную гостиницу на 196 номеров. Общая площадь помещений 335 тыс. м<sup>2</sup>. Для гостей и членов МОК была возведена 5-звёздочная гостиница на 500 номеров. Выступление российских спортсменов превзошло все ожидания – олимпийская сборная России заняла общекомандное 1-е место, выиграв наибольшее количество золотых медалей (13). Победителями Белой олимпиады в Сочи стали: 3 золотые награды у В. [Ана](#) (шорт-

трек), по 2 – у Т. А. [Волосожар](#) и М. Л. [Транькова](#) (фигурное катание на коньках), А. Ю. [Зубкова](#) и А. И. [Воеводы](#) (бобслей), В. [Уайлда](#) (сноуборд); по 1 – у А. Г. [Легкова](#) (лыжная гонка на 50 км), А. Д. [Сотниковой](#) (фигурное катание на коньках), А. В. [Третьякова](#) (скелетон) и эстафетной мужской команды по биатлону во главе с А. В. [Шипулиным](#). Обладателем трёх серебряных наград стал М. М. [Вылегжанин](#) (лыжные гонки), по 2 серебряные медали в активе участника 7-х Олимпийских зимних игр (1992–2014, рекордный результат в отечественной истории на 1.1.2018) А. М. [Демченко](#) (саннный спорт) и О. Г. [Вилухиной](#) (биатлон).

12.10.2014 Сочи стал местом проведения этапа чемпионата мира [«Формула-1»](#) – Гран-при России (здесь проложена гоночная трасса «Сочи Автодрома»; трибуны на 55 тыс. мест). В Сочи состоялись крупнейшие шахматные и теннисные международные соревнования, в т. ч. матч на первенство мира по шахматам между М. [Карлсен](#) и В. [Анандом](#) (2014), чемпионат мира по шахматам среди женщин (2015), полуфинал Кубка Федерации (2015) – женского командного чемпионата мира по теннису; финал Кубка России по футболу (2017) на стадионе «Фишт», подготовленном к чемпионату мира по футболу, и многие другие состязания.

**Чемпионат мира по футболу (2018).** 2.12.2010 [Международная федерация футбольных ассоциаций](#) (ФИФА) приняла решение, что 21-й чемпионат мира по футболу состоится в России. К концу сентября 2012 определён список городов, в которых пройдут матчи чемпионата: Москва, Калининград, Санкт-Петербург, Волгоград, Казань, Нижний Новгород, Самара, Саранск, Ростов-на-Дону, Сочи, Екатеринбург. 22.10.2016 выбран талисман турнира – Волк по кличке Забивака. Главной ареной состязаний, на которой прошли матч открытия и финальный поединок чемпионата мира, стал московский стадион «Лужники» (после реконструкции, закончившейся к началу Кубка Конфедераций в 2017, вмещает 81 тыс. мест). В сентябре 2014 в Москве начал функционировать стадион «Открытие Арена» (45,3 тыс. мест), на котором принимает соперников футбольный клуб «Спартак»; в 2018 здесь также прошли матчи чемпионата мира. Новые футбольные стадионы возведены в Санкт-Петербурге («Санкт-Петербург», 64,5 тыс. мест), Казани («Казань Арена», 45,4 тыс. мест), Волгограде («Волгоград Арена», 45,5 тыс. мест), Саранске («Мордовия Арена», 44 тыс. мест), Самаре («Самара Арена», 44,9 тыс. мест), Нижнем

Новгороде («Нижний Новгород», 45 тыс. мест), Сочи («Фишт», 44,3 тыс. мест), Калининграде («Стадион Калининград», 35 тыс. мест).

Состязание стартовало 14.6.2018 в Москве и стало праздником футбола – с заполненными до отказа трибунами, безукоризненной организацией, бесплатными поездами для болельщиков, всегда готовыми оказать помощь волонтерами, великолепной атмосферой в фан-зонах и на улицах всех 11 городов, принимавших турнир. Вошли в историю потрясающие по накалу и драматизму поединки с красивейшими голами, с впервые применяемой и добавляющей интриги системой видеоповторов (VAR), яркое выступление сборной России под руководством С. С. [Черчесова](#), которая вышла в ¼ финала после серии пенальти со сборной Испании и лишь в серии пенальти уступила хорватам. Кумирами миллионов российских болельщиков стали игроки сборной России – вратарь И. В. [Акинфеев](#), защитник М. [Фернандес](#), полузащитники Д. Д. [Черышев](#), А. С. Головин и нападающий А. С. [Дзюба](#). Одними из самых ярких моментов в истории чемпионатов мира стали финальный матч (15 июля), в котором сборная Франции обыграла сборную Хорватии (4:2), и незабываемое награждение в «Лужниках» в проливной дождь с участием четырёх президентов – России (Владимира Путина), Франции (Эммануэля Макрона), Хорватии (Колинды Грабар-Китарович) и Международной федерации футбола (Джанни Инфантино). Инфантино искренне [признал](#): «Ещё за два года до начала чемпионата я говорил, что он будет лучшим. И сегодня я могу сказать с полной убежденностью, потому что я прожил его вместе с вами: это лучший чемпионат мира за всю его историю. И за это я хотел бы искренне поблагодарить Россию: "Спасибо, Россия!"»

**Всемирная зимняя Универсиада (Красноярск, 2019).** 2.3.2019 Президент России Владимир Путин открыл XXIX Всемирную зимнюю Универсиаду в Красноярске. В течение 10 дней 1692 спортсмена (представляющих 643 учебных заведения) из 58 стран вели борьбу за 76 комплектов наград, которые разыгрывались в 11 видах спорта. Готовясь к Универсиаде, организаторы отреставрировали и подготовили 34 объекта. Среди них мультиспортивный стадион «Центральный» (15 тыс. мест), многофункциональный спортивный комплекс «Арена-Север» (3 тыс. мест), стадион «Енисей» (5 тыс. мест), Дворец спорта им. Ивана Ярыгина (3,5 тыс. мест) и другие. Специально к Универсиаде также возведена «Кристалл Арена» (3,5 тыс. мест) и

главная спортивная арена Универсиады – «Платинум Арена Красноярск» (7 тыс. мест). В программу зимней Универсиады впервые вошли такие виды спорта, как хоккей с мячом и спортивное ориентирование.

В неофициальном медальном зачёте убедительную победу одержала сборная Российской Федерации: 112 медалей, в том числе 41 золотая медаль (рекордное количество медалей, завоёванных на одной Зимней универсиаде за всю историю выступлений).

В большинстве видов программы доминировали российские спортсмены. Так, например, женская сборная России по хоккею с шайбой выиграла все 6 матчей турнира с общей разницей 57:3, а 3-кратная чемпионка мира среди юниоров красноярская спортсменка К. И. Пауль (Красноярский государственный педагогический университет им. В. П. Астафьева) почти на 1,5 секунды опередила всех в сноуборд-кроссе. Самой титулованной победительницей красноярской Универсиады стала лыжница мастер спорта международного класса А. С. Жамбалова (Бурятский государственный университет). В её активе 4 золотые медали.

Биатлонистка Е.Е. Мошкова (Югорский государственный университет) выиграла 3 золотые и одну серебряную медаль. Также 3 золота в лыжных гонках выиграл И. А. Якимушкин (Тюменский нефтегазовый университет). По две золотые медали в копилку сборной России принесли М. Д. Вяткина и С. Ю. Горланов (спортивное ориентирование на лыжах), А. В. Терентьев (лыжные гонки).

Эстафету российских Универсиад в 2023 году продолжит Екатеринбург, получивший право на проведение XXXII летней Универсиады.

## **Приметы нового времени**

### **Привлечение иностранных специалистов и натурализация спортсменов.**

В последние годы заметно увеличилось количество привлечённых иностранных тренеров в различные российские сборные и клубы. С 2000-х гг. по такому пути неоднократно шли представители игровых видов спорта, где добились успеха – баскетбольная сборная России, выигравшая чемпионат Европы в 2007 (руководил американско-израильский специалист Д. [Блатт](#)), а в составе играл натурализованный



игрок Дж. Р. [Холден](#)); футбольная сборная России, ставшая бронзовым призёром чемпионата Европы 2008 под руководством нидерландского специалиста Г. [Хиддинка](#). Футбольный клуб «[Зенит](#)» (С.-Петербург) под руководством голландского тренера Д. [Адвоката](#) добился самого большого международного успеха в своей истории (на 1.6.2017), выиграв Кубок УЕФА и Суперкубок УЕФА в 2008. Первым же в российской истории обладателем Кубка УЕФА стал в 2005 московский клуб ЦСКА под руководством В. Г. [Газзаева](#), в нападении ведущую роль играл бразильский форвард [Вагнер Лав](#). В 2010-х гг. иностранных специалистов высокого уровня уже стали приглашать сборные по биатлону, прыжкам с трамплина, кёрлингу, горным лыжам другим видам спорта. Наиболее эффективным оказалось привлечение итальянского тренера по дзюдо Э. [Гамбы](#) (с 2008) и французского тренера по фехтованию К. [Бауэра](#) в качестве генерального менеджера (с 2010), под руководством которых уже выиграно св. 10 золотых наград на чемпионатах мира, 7 золотых медалей на Олимпийских играх в Лондоне (2012) и Рио-де-Жанейро (2016). С 2014 сильнейший российский баскетбольный клуб ЦСКА возглавляет греческий специалист Д. [Итудис](#), под его руководством команда (в составе 7 россиян, 4 американца, серб, британец, француз) выиграла Евролигу в сезонах 2015/16, вышла в «Финал четырёх» этого престижного турнира в 2016/17 и 2018/19 и 5 раз подряд выигрывала звание чемпиона страны (2015–19). Летом 2016 футбольную команду «Спартак» возглавил итальянский тренер М. Каррера, который за один сезон сумел привести её к чемпионскому званию (2017). Женский гандбольный клуб «Ростов-Дон» под руководством французского тренера Ф. Бужана в 2017 стал обладателем Кубка ЕГФ (второго по значению в Европе) и выиграл звание чемпиона страны. К Олимпийским играм в Токио (2020) волейбольные сборные России готовят финский специалист Т. Саммелвуо (мужскую команду) и итальянский тренер С. Бузато (женскую команду).

Во всём мире со 2-й пол. 20 в. используется практика натурализации спортсменов с целью завоевания или удерживания передовых позиций в том или ином виде спорта. В 2014 за олимпийскую сборную России впервые выступали натурализованные спортсмены – неоднократный олимпийский чемпион по шорт-треку Виктор Ан (отчисленный из сборной Республики Корея по возрасту и, как казалось её

руководству, бесперспективности) и американский мастер сноуборда Виктор Уайлд (женился на российской спортсменке, до этого не входил в состав национальной сборной США). В итоге эти два спортсмена выиграли 5 золотых медалей (3 – Ан, 2 – Уайлд). В 2016 сборная команда России по мини-футболу, имея в составе четырёх натурализованных бразильцев, стала серебряным призёром чемпионата мира в Колумбии.

**Спонсорство и спортивные бизнес-проекты.** В современном профессиональном спорте для успешного выступления и подготовки всё большее значение приобретает наличие спонсорской поддержки как для национальных федераций и сборных команд страны, так и отдельных клубов (в командных видах спорта) и отдельных спортсменов (в индивидуальных видах спорта). По подсчётам специалистов, общий объём спонсорских капиталов в мире (2016) достиг 57 млрд. долларов. Постоянно возрастает потребность в спонсорстве и в российском спорте. Например, для успешного проведения Олимпийских зимних игр в Сочи (2014) Оргкомитетом было привлечено св. 260 млн. долларов спонсорских средств. Среди государственных компаний наиболее активно поддерживают спорт (2016) – «Газпром», «Ростелеком», ВТБ (Внешторгбанк), ВЭБ (Внешэкономбанк), «Ростех». Среди видов спорта наиболее привлекательны для спонсоров – футбол, хоккей с шайбой, баскетбол, биатлон; возрастают спонсорские вложения также в волейбол, плавание, художественную гимнастику, шахматы и другие виды.

За последние годы (2003–19) в мировом и российском спорте реализовано несколько бизнес-проектов с участием российских предпринимателей и олигархов. Крупнейшие из них: покупка футбольного клуба английской Премьер-лиги [«Челси»](#) Р. А. Абрамовичем в 2003; приобретение футбольного клуба «Монако» Д. Е. Рыболовлевым в 2011 (в 2017 эти клубы стали победителями чемпионатов Англии и Франции); А. Б. Усманов владел 29% акций футбольного клуба английской Премьер-лиги [«Арсенал»](#) (до августа 2018); в 2009 М. Д. Прохоров стал первым россиянином, купившим клуб Национальной баскетбольной ассоциации «Нью-Джерси Нетс», который в 2012 в связи с переездом поменял название на «Бруклин Нетс», но в 2019 году продал клуб за рекордные в мировом баскетболе 2,35 млрд. долл.; ведущими командами Мирового Тура стали профессиональные велосипедные команды

«Катюша» – с 2017 «Katusha-Alpecin» (один из владельцев и главных спонсоров И. В. Макаров) и до 2016 «Тинькофф» – «Tinkoff» (О. Ю. Тиньков). В российском футболе наиболее успешно реализуют свои проекты владельцы клубов российской Премьер-лиги: Е. Л. Гинер (ЦСКА), Л. А. Федун («Спартак», Москва), С. Н. Галицкий («Краснодар»), С. А. Керимов («Анжи», Махачкала, в 2011–16), сумевшие не только помочь своим клубам добиться спортивных успехов, но и построить новые стадионы, соответственно – «ВЭБ Арена» (2016; ок. 30 тыс. мест), «Открытие-Арена» (45,3 тыс. мест), «Краснодар» (2016; 34 тыс. мест) и «Анжи-Арена» (реконструирована в 2013; 28 тыс. мест). Среди бизнесменов и политиков, активно совмещающих свою деятельность с эффективной помощью развитию спорта в России, – член президиума Совета при Президенте РФ по развитию физической культуры и спорта В. О. Потанин, экс-президент Международной шахматной федерации К. Н. Илюмжинов (1995–2018) и президент Международной федерации фехтования А. Б. Усманов (с 2008), президенты национальных федераций (ассоциаций) – Стрелкового союза России В. С. Лисин (с 2002), бадминтона С. М. Шахрай (с 2005), велосипедного спорта И. В. Макаров (с 2010), дзюдо В. В. Анисимов (с 2010), шахмат А. В. Филатов (с 2014), спортивной гимнастики В. Н. Титов (с 2014), гольфа В. Б. Христенко (с 2015), гандбола С. Н. Шишкарёв (с 2015), сопредседатели Российского союза боевых искусств С. В. Кириенко и Ю. П. Трутнев (с момента основания в 2005) и другие.

**Спортсмены становятся политиками.** С нач. 2000-х гг. наметилась тенденция пополнения Государственной думы РФ известными спортсменами и тренерами, закончившими свою карьеру в спорте и желающими приносить пользу обществу в новом амплуа. Среди тех, кто активно работает на новом поприще в Государственной думе VII созыва – 12-й чемпион мира по шахматам А. Е. Карпов, чемпион мира боксёр-профессионал Н. Г. Валуев, 4-кратный чемпион мира по биатлону В. П. Драчёв, олимпийские чемпионы И. К. Роднина, С. С. Журова, С. В. Челиков, В. А. Фетисов, В. А. Третьяк, А. Б. Таймазов, А. А. Карелин, Б. Х. Сайтиев, победитель турниров «Большого шлема» М. М. Сафин, заслуженный тренер РФ В. Г. Газзаев, призер Олимпийских игр И. Х. Зиннуров (водное поло), чемпион мира в среднем весе по версии WBO (2010–12) боксёр Д. Ю. Пирог.

**Допинговые скандалы в российском спорте.** В январе 2008 была создана

российская национальная антидопинговая организация РУСАДА (Российское антидопинговое агентство) с целью выявления и предупреждения нарушения антидопинговых правил на территории РФ. В состав её учредителей вошли Министерство спорта РФ, Олимпийский комитет России, Российский государственный медицинский университет, Российская академия образования, общероссийская общественная организация «Лига здоровья нации». После окончания Белой олимпиады в Сочи (2014) РУСАДА резко активизировала свою деятельность и за 7 месяцев 2014 предъявила претензии более чем к 120 российским спортсменам, 20 из них были членами сборных команд России, победителями и призёрами международных состязаний. Наибольшее количество фигурантов представляли лёгкую и тяжёлую атлетику, далее шли велосипедисты, борцы, пловцы и биатлонисты. В кон. 2014 о проблеме допинга в российской лёгкой атлетике свидетельствовал ряд документальных фильмов, показанных на немецком телевидении. В январе 2015 Всемирное антидопинговое агентство (ВАДА) начало собственное расследование, в результате которого в ноябре 2015 деятельность РУСАДА была признана не соответствующей антидопинговому кодексу, а руководитель московской лаборатории (отвечавшей за анализ допинг-проб на Белой олимпиаде в Сочи) Г. М. Родченков был заподозрен в уничтожении нескольких тысяч проб. После отъезда Родченкова в США (январь 2016) он уже сам решил выступить в роли обвинителя и заявил о применении разработанного им коктейля из трёх анаболических стероидов российскими спортсменами, о систематических подменах допинг-проб во время крупнейших состязаний на территории России, о наличии в России специальной допинговой программы. В результате ВАДА привлекла к изучению его показаний канадского профессора права Р. Макларена. С 1.1.2016 в список запрещённых препаратов ВАДА попал мельдоний (метаболическое средство для профилактики работы сердечной мышцы), что вызвало новую массовую волну дисквалификаций российских спортсменов (ок. 300 спортсменов). Перед началом Олимпийских игр в Рио-де-Жанейро (2016) после первого доклада Макларена (в котором он заявил о наличии царипин с внутренней стороны контейнеров с анализами спортсменов, что свидетельствовало о возможной манипуляции и подмене) возникла угроза дисквалификации всей олимпийской сборной команды России. В результате сложнейших переговоров Россия всё-таки приняла участие в Олимпиаде (2016), при

этом были полностью не допущены легкоатлеты (за исключением тренирующейся в США прыгуньи в длину Д. И. Клишиной) и тяжелоатлеты, минимальные составы смогли выставить команды гребцов и пловцов. Серьёзным ударом для паралимпийцев России стала дисквалификация всей сборной команды перед Паралимпийскими играми в Рио-де-Жанейро (2016). Инициированная МОК перепроверка допинг-проб спортсменов – участников Олимпийских игр в Пекине (2008) и Лондоне (2012) привела к потере у олимпийской сборной команды России 24 медалей различного достоинства: 4 золотых, 13 серебряных и 7 бронзовых; 15 спортсменов – легкоатлеты, 8 спортсменов – тяжелоатлеты, один – борец греко-римского стиля. В связи с приостановлением членства Всероссийской федерации лёгкой атлетики в [Международной ассоциации легкоатлетических федераций](#) (ИААФ) ряд ведущих отечественных спортсменов приняли решение выступать в сезоне 2017 под нейтральным флагом, например, чемпионы мира 2015 – в беге на 110 м с барьерами С. В. [Шубенков](#) и в прыжке в высоту М. А. [Ласицкене](#) (Кучина), впоследствии побеждавшая на чемпионатах мира 2017 и 2019, 4 раза выигрывавшая «Бриллиантовую лигу» (2014, 2017–19). В марте 2017 на совещании в Красноярске, посвящённом подготовке Всемирной зимней Универсиады (2019), Президент России В. В. Путин сказал о создании новой системы для борьбы с допингом – на базе Московского государственного университета начала действовать независимая лаборатория. Перед началом олимпийского 2020 года судьба участия в Токио российских спортсменов по-прежнему остается неясной из-за жёсткой позиции ВАДА и очередной дисквалификации РУСАДА.

**Новые имена и чемпионы.** Несмотря на мощную волну негатива в отношении представителей российского спорта, неожиданные отказы международных федераций от проведения этапов Кубка мира по различным зимним видам спорта и других состязаний в комфортабельных условиях новейших спортивных баз Тюмени, Сочи, Ханты-Мансийска и других городов, бездоказательное отстранение (или временный запрет) ряда ведущих спортсменов от участия в чемпионатах мира и других престижных международных состязаниях (например, в начале 2017 ряда лыжников от участия в Кубке мира и чемпионате мира и сборной команды России по лёгкой атлетике от участия в зимнем чемпионате Европы), российские спортсмены



Спортсмен	Вид спорта	Годы выступлений	Золото	Серебро	Бронза	Всего
Любовь Егорова	Лыжные гонки	1992–1994	6	3	0	9
Виктор Ан	Шорт-трек	2006, 2014	6	0	2	8
Лариса Лазутина	Лыжные гонки	1992–1998	5	1	1	7
Наталья Ищенко	Синхронное плавание	2008–2016	5	0	0	5
Светлана Ромашина	Синхронное плавание	2008–2016	5	0	0	5
Анастасия Давыдова	Синхронное плавание	2004–2012	5	0	0	5
Александр Попов	Плавание	1992–2000	4	5	0	9
Алексей Немов	Спортивная гимнастика	1996–2000	4	2	6	12
Станислав Поздняков	Фехтование	1992–2004	4	0	1	5
Анастасия Ермакова	Синхронное плавание	2004–2008	4	0	0	4

Юлия Чепалова	Лыжные гонки	1998–2006	3	2	1	6
Анфиса Резцова	Биатлон/Лыжные гонки	1992–1998	3	1	1	5
Александр Карелин	Греко-римская борьба	1988–2000	3	1	0	4
Ольга Брызгина	Лёгкая атлетика	1988–1992	3	1	0	4
Елена Вяльбе	Лыжные гонки	1992–1998	3	0	4	7
Нина Гаврылюк	Лыжные гонки	1988–1998	3	0	1	4
Андрей Лавров	Гандбол	1988–2004	3	0	1	4
Андрей Хомутов	Хоккей с шайбой	1984–1992	3	0	0	3
Евгений Садовый	Плавание	1992	3	0	0	3
Ольга Брусникина	Синхронное плавание	2000–2004	3	0	0	3
Мария	Синхронное	2000–2004	3	0	0	3



Киселёва	плавание					
Бувайсар Сайтиев	Вольная борьба	1996–2008	3	0	0	3
Вячеслав Екимов	Велосипедный спорт	1998–2004	3	0	0	3

**Таблица 7. Выступления на Олимпийских играх сборной команды России (1996–2016)**

Год, место проведения	Количество спортсменов в команде	Золото	Серебро	Бронза	Всего	Место в неофициальном командном зачёте
1996 Атланта	390	26	21	16	63	2
2000 Сидней	435	32	28	29	89	2
2004 Афины	446	28	26	36	90	3
2008 Пекин	455	24	13	22	59	3
2012 Лондон	436	20	18	31	69	4
2016 Рио-						

де- Жанейро	291	19	17	19	55	4
----------------	-----	----	----	----	----	---

**Таблица 8. Медали, выигранные российскими спортсменами на летних Олимпийских играх (1996–2016) по видам спорта**

Вид спорта	Золото	Серебро	Бронза	Всего
Лёгкая атлетика	21	19	20	60
Борьба	30	11	15	56
Спортивная гимнастика	10	15	19	44
Бокс	10	5	15	30
Фехтование	13	5	8	26
Художественная гимнастика	10	4	2	16
Синхронное плавание	10	0	0	10
Стрельба	7	13	11	31
Плавание	5	9	9	23
Велоспорт	5	5	9	19

Прыжки в воду	4	8	6	18
Тяжёлая атлетика	4	7	7	18
Дзюдо	5	4	7	16
Современное пятиборье	4	1	0	5
Гребля на байдарках и каноэ	2	3	7	12
Теннис	3	3	2	8
Прыжки на батуте	2	2	0	4
Волейбол	1	3	2	6
Гандбол	2	1	1	4
Академическая гребля	1	0	2	3
Водное поло	0	1	2	3
Тхэквондо	0	2	2	4
Парусный спорт	0	1	1	2

Баскетбол	0	0	3	3
Стрельба из лука	0	1	1	2
Бадминтон	0	0	1	1

**Таблица 9. Выступления на Олимпийских зимних играх сборной команды России (1994–2018)**

Год, место проведения	Количество спортсменов в команде	Золото	Серебро	Бронза	Всего	Место в неофициальном командном зачёте
1994 Лиллехаммер	113	11	8	4	23	1
1998 Нагано	122	9	6	3	18	3
2002 Солт-Лейк-Сити	151	5	4	4	13	5
2006 Турин	190	8	6	8	22	4

2010 Ванкувер	177	3	5	7	15	11
2014 Сочи	232	13	11	9	33	1
2018 Пхёнчхан	168	2	6	9	17	13

**Таблица 10. Медали, выигранные российскими спортсменами на Олимпийских зимних играх (1994–2018) по видам спорта**

Вид спорта	Золото	Серебро	Бронза	Всего
Лыжные гонки	14	13	14	41
Фигурное катание	15	11	3	29
Биатлон	10	6	8	24
Скоростной бег на коньках	3	5	6	14
Шорт-трек	3	1	2	6
Сноубординг	2	2	1	5
Бобслей	2	1	1	4

Скелетон	1	1	2	4
Санной спорт	0	3	0	3
Фристайл	0	1	5	6
Хоккей с шайбой	1	1	1	3
Горнолыжный спорт	0	1	0	1
Лыжное двоеборье	0	0	1	1

**Спортивная пресса, кино и телевидение.** Значительную роль в популяризации современного спорта играют СМИ. В России выходят ежедневные спортивные газеты, принадлежащие к числу крупнейших в Европе, – «Спорт-экспресс» (с 1991; тираж 219 290 экземпляров на 10.12.2019), «Советский спорт» (с 1924; тираж 181 951 экземпляров на 10.12.2019); журналы – иллюстрированные общеспортивные и по отдельным видам спорта. 1.11.1996 начал работу первый российский спортивный спутниковый канал НТВ+Спорт, в системе которого функционировали три программы спортивного вещания – «Спорт», «Футбол», «Евроспорт». Впоследствии в телекомпании НТВ+ действовало 10 спортивных каналов, которые вели трансляции с крупнейших международных и национальных состязаний. Среди комментаторов – известные спортсмены и журналисты: В. Н. [Маслаченко](#), братья Б. А. и Е. А. [Майоровы](#), А. В. [Дмитриева](#), А. И. [Метревели](#), супруги С. Ю. и М. И. [Макарычевы](#), В. В. [Уткин](#), Г. С. [Орлов](#), В. И. [Гендлин](#), И. А. [Казаков](#), С. М. Наумов, В. А. [Гомельский](#) и другие. 12.6.2003 приступил к вещанию общенациональный телевизионный канал «Спорт», затем его преемником стал канал «Россия-2»; с 1.11.2015 начал действовать федеральный спортивный канал «МатчТВ» (генеральный

продюсер Т. Г. Канделаки). В числе самых популярных передач – трансляции с этапов Кубка мира по биатлону (комментатор Д. В. [Губерниев](#)), аналитические обзоры футбольных туров чемпионата России (Г. В. [Черданцев](#)), хоккейные репортажи (С. Н. [Гимаев](#)). Популяризации различных видов спорта способствуют и другие федеральные каналы, в т. ч. многолетние шоу, посвящённые фигурному катанию, на Первом канале (с 2006), которые проходят с участием сильнейших фигуристов, известных артистов, знаменитых тренеров. Продюсер – призёр Олимпийских зимних игр и чемпион мира в танцах на льду И. И. [Авербух](#), постоянный член жюри – заслуженный тренер СССР Т. А. [Тарасова](#), постоянный ведущий А. К. [Ягудин](#).

Уже в 2010-е гг. создан ряд художественных и документальных фильмов, посвящённых выдающимся героям отечественного спорта, например, «Легенда №17» (2013) о Харламове, «Поддубный» (2014), «Чемпионы» (2014) – о мастерах зимнего спорта Журовой, Н. Н. [Круглове](#), Бережной, Ковальчуке, Е. С. [Илюхиной](#) (сноуборд). Через два года вышел художественный фильм «Чемпионы: Быстрее. Выше. Сильнее», посвящённый спортивному пути неоднократных олимпийских чемпионов – А. В. Попова, С. В. Хоркиной, А. А. Карелина. Рекордные кассовые сборы установил в российском кинопрокате фильм «Движение вверх» (2017), посвящённый победе сборной СССР по баскетболу на Олимпиаде в Мюнхене (1972). Два популярных телевизионных сериала последних лет посвящены хоккею с шайбой – «Молодёжка» (2013–17) и «Слава» (2015; о спортивном пути Фетисова). В 2019 на канале СТС прошёл комедийный сериал о волейболе «Дылды». В конце 2019 вышел художественный фильм «Лев Яшин. Вратарь моей мечты».

По-прежнему важную роль в популяризации спорта играет различная спортивная литература (в т. ч. учебная, энциклопедическая, статистическая, биографическая и т. д.), выпускаемая как в специализированных спортивных издательствах (например, в крупнейшем в России издательском доме «Спорт»; первоначально «Терра. Спорт», с 1998 занимающемся выпуском шахматной литературы «Русском шахматном доме»), так и в других издательствах (например, «АСТ», «ЭКСМО», «Рипол Классик», «Вече»).

## Литература

Лит.: Олимпийская энциклопедия. М., 1980; Шахматы: Энциклопедический словарь. М.,

1990; Романов Н. Н. Восхождение на Олимп. М., 1993; Российский футбол за 100 лет. М., 1997; *Фоменко Б. И.* Российский теннис: Энциклопедия. М., 1999; он же. Кубок Дэвиса. 99 ступеней к вершине. М., 2003; *он же.* Российский теннис: Кто есть кто. М., 2016; Столбов В. В., Финогенова Л. А., Мельникова Н. Ю. История физической культуры и спорта. 3-е изд. М., 2000; Хоккей: Энциклопедия. М., 2000; Базунов Б. А. Спорт. XX век: Хроника отечественного и мирового спорта. М., 2001; Линдер В. И., Линдер И. М. Короли шахматного мира. М., 2001; Спортивная Россия: организации и персоны: Энциклопедический справочник. 3-е изд. М., 2001; Гомельский А. Я. Энциклопедия баскетбола от Гомельского. М., 2002; Исаев А. А. Спортивная политика России. М., 2002; Физическая реабилитация и спорт инвалидов. 2-е изд. М., 2003; Суник А. Б. Российский спорт и олимпийское движение на рубеже XIX–XX веков. 2-е изд. М., 2004; *Эдельман Р.* Серьёзная забава: История зрелищного спорта в СССР. М., 2008; Твой олимпийский учебник. 24-е изд. М., 2012; Справочник работника физической культуры и спорта. 4-е изд. М., 2012; Сборник официальных документов и материалов. 2013. № 12. Специальный выпуск; Линдер В. И., Андрианов П. И. На крыльях «Буревестника»: История студенческого спорта. М., 2014; *Тарасов А. В.* Хоккей: Родоначальники и новички. М., 2015.